

تتقدم أسرة تحرير صحيفتكم «كوردستان» ان تهنيئاً قراءها ومحبيها بمناسبة قدوم العام الجديد، بكل الآمال الطيبة بتحقيق الأهداف التي وضعناها جميعاً نصب أعيننا من أجل تحقيقها، ووداع عام مضى بكل متاعبه وظروفه الصعبة.. نتمنى أن يكون العام ٢٠٢٢ عاماً للسلام والوئام بين جميع الأمم، عام القضاء على الوباء الكوني القاتل، عاماً كوردستانياً، وتتحقق الأهداف التي نسعى لأجل الوصول إليها لخدمة شعبنا الكوردستاني في أجزاء كوردستان الأربعة. في هذا العام نهنيئاً، شعبنا، ونتقدم بالتهنئة الطيبة لكل العيون التي تسهر على راحة كوردستان، وأمنها وسلامتها، وتريدها شامخة، وعالية الجباه.. وفي أول يوم من أيام العام الجديد، نبتهل إلى الله أن يمد الرئيس والزعيم الكوردستاني العظيم مسعود بارزاني بالصحة الموفرة، ليصل بنا إلى مرفأ الأمان والحرية.. مرفأ دولة كوردستان..

## الافتتاحية

### المعبر بين الأبيض والأسود

#### كوردستان

جاء إغلاق معبر سيمالكا الحدودي بين إقليم كوردستان في فيشخابور وسوريا، بعد أن هاجم مسلحون تابعون لـ ب ك ك النقطة الحدودية بقترون بمئتي شخص للموظفين والعاملين والحراس من طرف إقليم كوردستان بالحجارة والعصي وقنابل المولوتوف، وأدى الهجوم إلى إصابة عدد من الحراس بجروح بليغة وتطعيم زجاجات سيارة الإطفاء، وذلك بتسهيل عبور هذه المجموعة المنفلتة وإسنادهم من مسلحي ب ك ك في الجانب السوري وتوزيع القناصين على المرتفعات المطلة لحماية هؤلاء الخارجين عن القانون كسابقة لم يحدث بين حدود الدول.

إن تلك المجموعة المنفلتة مرتبطة مباشرة بمسؤولين أمنيين من حزب العمال الكوردستاني التركي، ولا يحرك ساكناً اتجاهها عناصر مايسمى بالاسلايش التابعة للإدارة، وكذلك ممارساتها حين تتصدى للاعتصامات السلمية للمجلس الوطني الكردي، وفي حرق مكاتبه ومكاتب أعضائه وإلقاء القنابل المولوتوف داخل المكاتب دون الاكتراث بقتل أو جرح المدنيين ولا بالتملكات ولا باختلاف القاصرين والقاصرات، وحتى باحترام الناس أو الجيران في منتصف الليالي، وفي وضع النهار أيضاً.

ملثمون أحياناً، وأحياناً يكشفون عن وجوههم دون خوف أو رادع من أية جهة أمنية، وحتى السيد "مظلوم عبيد" الذي يدعي أنه صاحب مبادرة الوحدة الكوردية، وقائد قوات "قسد" لا يستطيع فعل أي شيء تجاهها سوى إدانة خجولة لأعمالهم من خلال التويتير الخاص به، وصفهم بأنهم مجموعة خارجة عن القوانين، ليرضي به الأطراف والدول، لأن الأعمال الترهيبية لهذه المجموعة محل سخط واشمزاز لدى كل الناس وكذلك الجهات الدولية والأحزاب والمنظمات.. وكافة مكونات المنطقة، وإن معبر سيمالكا يعد المعبر الأساسي والحيوي في المجالات الإنسانية والاقتصادية.. وغيرها حيث يتم عبور العديد من الناس المضرورين لغاية المعالجة إلى الطرفين، والزيارات والمسافرين لأبناء المنطقة والمغتربين، وكذلك المنظمات الإنسانية والإغاثية، إضافة للجانب الاقتصادي، حيث يعد المعبر الشريان الحيوي لإدخال المستلزمات الحياتية للمواطنين والسلع الضرورية، بالرغم من احتكاره من قبل سلطة الأمر الواقع للضغط على الناس وللربح دون أية اعتبارات أخرى.

الأنكى من ذلك كله أنهم تسببوا في غلق المعبر وإدارتهم لا تملك احتياط أسبوع لأي من المستلزمات الضرورية للمواطنين، فمن اليوم الأول لإغلاق المعبر، طغت على السطح أزمة السكر والمواد الأساسية بالإضافة لارتفاع الأسعار مما خيم السواد على مستقبل المنطقة.



كوردستان:

وجه الرئيس مسعود بارزاني رسالة تهنئة لعموم الكوردستانيين، يوم الجمعة ٣١-١٢-٢٠٢١ بمناسبة حلول العام الجديد ٢٠٢٢ وفيما يلي نص رسالة السيد الرئيس

بسم الله الرحمن الرحيم

بمناسبة حلول رأس السنة الميلادية الجديدة، أوجه أجمل التهاني والتبريكات إلى مواطني كوردستان الأعتزاء وعوائل الشهداء الكرام والبيشمركة الإبطل، وأمل أن يكون العام الجديد بداية مرحلة جديدة لتحسين حياة المواطنين وتحقيق المزيد من الاستقرار والتقدم لشعبنا. وأود أن أوجه شكرى لقوات البيشمركة وقوات الأمن وجميع مواطني كوردستان الذين بتضحياتهم ومصمودهم وقفوا دائماً في وجه التهديدات والإرهاب والحصار، وقاموا بحماية كوردستان، حيث من واجب جميع المؤسسات والأحزاب السياسية وبمساعدة جميع الأطراف أن يستجيبوا للتضحيات شعبنا، وأن يحافظوا على مكتسبات وحقوق شعب كوردستان.

كانت الانتخابات البرلمانية العراقية التي جرت في تشرين الأول/أكتوبر الماضي جيدة وأظهرت نتائجها إرادة الشعب. ويعد موافقة المحكمة الاتحادية على النتائج، يجب تنفيذ خطوات والسياسات الدستورية لتشكيل الحكومة والمؤسسات الأخرى بسرعة أكبر، وأن يكون تحقيق الإزدهار، وتوفير الخدمات والحقوق وورغيات المواطنين لجميع مكونات العراق من ضمن الأولويات في برامج الحكومة المقبلة، وذلك ضمن إطار تنفيذ المبادئ الثلاثة للشراكة والتوافق والتوازن في الحكم. كذلك يجب ان لا يتم تهيمش المكونات العراقية

في عملية الحكم بعد الآن. وبمناسبة حلول رأس سنة ٢٠٢٢ الميلادية، نؤكد مرة أخرى على الرسالة السلمية ومبدأ التعايش السلمي لشعب كوردستان، ويجب على جميع الأطراف أن تتفهم بأن العراق ومنطقتنا لن تكون قادرة على تحمل المزيد من العنف والإرهاب والتطرف وعدم الاستقرار. وأن يكون للمجتمع الدولي دوراً مساعداً ليكفل السلام والعدل والأمن، لكي لا تواجه شعوب المنطقة والأبرياء المزيد من المعاناة والدمار. وبحلول السنة الجديدة، أتمنى أن يتم السلام والوئام على منطقتنا، وأمل أن يكون خيراً وسعادة لشعب كوردستان.

مسعود بارزاني  
٣١ كانون الأول ٢٠٢١



### د. عبدالحكيم بشار يلقي محاضرة عن

### "سردية الحوارات مع الـ PYD وحلفائه منذ بداية الثورة السورية"

كوردستان

ألقى الدكتور عبدالحكيم بشار نائب رئيس الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية محاضرة عن "الاتفاق مع الاتحاد الديمقراطي وتداعياته على القضية الكوردية ضمن المعطيات الحالية". فبحضور عدد من المثقفين والإعلاميين والسياسيين الكورد ألقى يوم الخميس (٢٠٢١/١٢/٢٩) الدكتور عبدالحكيم بشار نائب رئيس الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية محاضرة عن "سردية الحوارات مع الاتحاد الديمقراطي وحلفائه منذ بداية الثورة السورية، الاتفاق مع الاتحاد الديمقراطي وتداعياته على القضية الكوردية ضمن المعطيات الحالية". بعدها تم فتح المجال أمام طرح الأسئلة من قبل الحضور، وتمت مناقشة الآراء التي تم طرحها في المحاضرة



### عامان على رحيل المناضل أكرم الملا

صادقت الجمعة ١٧ كانون الأول ٢٠٢١، الذكرى السنوية الثانية لرحيل المناضل أكرم الملا، عضو الهيئة الاستشارية وعضو مكتب الإعلام المركزي للحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا PDK-S.

نبذة عن حياته

أكرم ملا من مواليد ١٩٥٦ من قرية تل ليلول التابعة للدراسية بكوردستان سوريا، درس المرحلة الابتدائية والإعدادية والثانوية في مدينة الدراساتية، بعدها انتقل إلى جامعة حلب كلية الآداب قسم اللغة الانكليزية ونتيجة ظروفه لم يكمل الدراسة، بعدها سافر إلى الاتحاد السوفيتي ودرس في جامعتها قسم الصحافة ونال شهادة الماجستير في الصحافة. انضم إلى صفوف الحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا عام ١٩٧٠، وتدرج في المناصب الحزبية حتى

الشيخ محمد البارزاني  
- الثائر الكوردي  
ونصير المحرومين

8

الشعب السوري والدخول  
إلى العام ٢٠٢٢ وفي عيونهم  
حسرات وآمال وانفراج قريب

5

الذكرى الثالثة عشرة  
لرحيل المناضل  
محمد نذير مصطفى

3

## تصريح من رئاسة ENKS حول اللقاء مع السفير الأمريكي الجديد السيد ماثيو بيورال



عقد يوم الخميس ١٦/١٢/٢٠٢١ اجتماع بين وفد من رئاسة المجلس الوطني الكوردي في سوريا والسفير الأمريكي الجديد السيد ماثيو بيورال والسفير ديفيد براونشتاين عبر الأون لاين من واشنطن. أكد الوفد الأمريكي على أهمية المجلس الوطني الكوردي ودوره في العملية السياسية للوضع القائم في البلاد و بأن الولايات المتحدة الأمريكية تدعم المفاوضات الكوردية وحل الخلافات القائمة بين المجلس PYNK وتم استعراض الأوضاع في المناطق الكوردية وشمال شرق سوريا عموماً، وسبل مساعدة الشعب السوري. بدوره أكد وفد المجلس على أهمية المفاوضات الكوردية، والوصول لاتفاقية تحقق وحدة الموقف الكوردي، وخلق الاستقرار في المنطقة. وتم التأكيد على استمرار التواصل واللقاءات لتذليل العقبات القائمة ...

قامشلو ١٧ كانون الأول ٢٠٢١  
هيئة رئاسة المجلس الوطني الكوردي في سوريا

## إحراق مكتب ENKS واعتداء على أعضائه من قبل عصابة جوانين شورشكر في الدرباسية



أقدم مسلحو PYD وعصابة جوانين شورشكر التابعة للـ PKK على إحراق مكتب المجلس المحلي للمجلس الوطني الكوردي في سوريا، يوم الجمعة 17 كانون الأول 2021 والاعتداء على أعضاء المجلس في مدينة الدرباسية بكوردستان سوريا. جاء ذلك بالتزامن مع يوم العلم الكوردي، حيث نظمت محليات المجلس الوطني في أغلب مدن وبلدات كوردستان سوريا مراسم إحياء يوم العلم الكوردي. وشهدت مدينة الدرباسية أعمال وممارسات ترهيبية من قبل مسلحي بي دي و عصابة جوانين شورشكر، حيث أقدم المسلحون على مهاجمة مكتب المجلس المحلي وإحراق المكتب والاعتداء على أعضاء المجلس. وأصيب نظام عليكو بجروح بليغة نتيجة الاعتداء، وكذلك واثنين من أشقائه بالإضافة إلى رئيس المجلس المحلي. وتلبية لنداء المجلس الوطني الكوردي في سوريا، شهدت أغلب مدن وبلدات كوردستان سوريا مراسم إحياء يوم العلم الكوردي الذي يصادف 17 من شهر كانون الأول من كل عام.

## خمس سنوات على استشهاد ثلاثة من أعضاء PDK.S في عفرين



صادف يوم الإثنين 20 كانون الأول 2021، الذكرى السنوية الخامسة على استشهاد ثلاثة من أعضاء الحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا، في إحدى معسكرات حزب الاتحاد الديمقراطي الـ بي دي في عفرين بكوردستان سوريا، وذلك بعد سوقهم إجبارياً إلى معسكراتهم.

### تفاصيل الجريمة

بتاريخ 19-12-2016 بسبب اندلاع حريق في الخيمة التي كان يبيت فيها كل من عزت محمد خليل 67 عاماً، وعبدو محمد حبش 52 عاماً وحسن محمد 42 عاماً - من أهالي قرية برينه Berbenê التابعة لناحية راجو - في إحدى معسكرات الـ بي دي في قرية تل عجار التابعة لمنطقة اعزاز، المتاخمة لعفرين، استشهد محمد خليل وعبدو محمد حبش وحسن محمد في ظروف غامضة دون أن يكشف مسؤولو ال بي دي عن ملابسات الجريمة سوى الاكتفاء بالقول بأن اندلاع حريق في الخيمة أدت إلى استشهاد الأشخاص الثلاثة.

وقال أحد أبناء الشهيد، خليل ابن عزت محمد خليل الـ ARK: إن PYD و PKK هم مسؤولون عن استشهاد الأشخاص الثلاثة مضيافاً "ليس من المعقول أن يستشهد ثلاثة أشخاص في خيمة واحدة، دون أن يسعى أحد الحراس الموجودين هناك إلى تقديم يد العون وتخليص أحدهم من الخيمة المحروقة.

تابع خليل: "استشهد كل محمد خليل وعبدو محمد حبش وحسن محمد، كان مستهدفاً وبشكل مقصود ومنهج وانتقائي، بسبب رفضهم في الانصياع لتعليماتهم والانضمام إلى الخدمة الإجبارية، فقبل القيام بالجريمة كانوا يترددون دائماً إلى القرية لسحب الأعضاء الثلاثة الذين هم بالأساس فوق السن القانوني للخدمة، إلى التجنيد الإجباري وبالرغم من ذلك والرفض المستمر، سبقوا إلى المعسكرات لتأدية الخدمة الإجبارية، مشيراً: بسبب انتمائهم للنهج البارزاني استهدفوا في ذلك المعسكر آنذاك."

### رفض تسليم الجنازات

طالب أهالي الشهداء جنازة الأعضاء الثلاثة، ليقوموا بدفن شهدائهم في مقبرة قريبهم برينه، أبت الجهات في بي دي تسليمهم، وقامت بدفن الشهداء الثلاثة بتاريخ 20/12/2016 في مقبرة بعيدة عن القرية. حول عدم تسليم جنازة الشهداء أكد خليل قائلاً " نفتخر بشهدائنا الثلاثة، فهم شهداء الحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا.

وتعتبر هذه الجريمة إحدى الجرائم التي مارسها ال بي دي أثناء إدارتهم للمنطقة، ضد المدنيين وضد الناشطين والأشخاص المعارضين لسياساتهم. فلل بي دي د سوابق أخرى في عفرين والمناطق الكوردية الأخرى كارتكاب مجزرة شيخ حنان من آل شيخ نعان، ومجزرة برج عبدالو، ومداومة قرية جقلمة واعتقال الشاب شرفان جقلمة، بالإضافة إلى استهداف ثلاثة من عائلة شيخو في ناحية شيه.

## تنظيمات الـ PDK.S في محافظة دهوك تحيي يوم العلم الكورستاني



الكورستاني-سوريا. ألقى الأستاذ محمد علي ابراهيم عضو المكتب السياسي للـ PDK.S، كلمة عبر فيها عن أهمية يوم العلم الكورستاني، وان هذا العلم يمثل كوردستان باجزائها الأربعة، ودعا لتوحيد الصفوف لمواجهة أعداء العلم والشعب الكوردي.

أحييت منظمات دوميذ، فائدة، مؤسسة عوائل الشهداء فرع إقليم كوردستان يوم العلم الكورستاني. بمناسبة يوم العلم الكورستاني قامت منظمة دوميذ للحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا بالتنسيق مع منظمة دهوك فائدة ومؤسسة عوائل الشهداء /فرع إقليم كوردستان/ يوم الجمعة (2021/12/17) برفع العلم الكورستاني فوق مكتب الحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا في دوميذ وذلك بنطاق الساعة الحادية عشر ظهراً.

تم رفع العلم من قبل مسؤول منظمة دوميذ للـ PDK.S السيد محمد علي ابراهيم عضو المكتب السياسي للحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا، والسيد حاجي كالو عضو اللجنة المركزية ومسؤول منظمة دهوك فائدة للـ PDK.S، ووالد الشهيد سليمان وذلك بحضور كوادر ورفاق ومؤيدين الحزب الديمقراطي

## وفد من قائممقامية زاخو يزور مكتب الـ PDK.S في زاخو



شعبنا في المهجر، وتم الوقوف على معاناة أهملنا من الكورد السوربيين المتواجدين في قضاء زاخو، وريفها.

ناقش وفد من قائممقامية قضاء زاخو، وقيادة تنظيم زاخو للحزب الديمقراطي الكورستاني-سوريا، أهم القضايا على الساحة الكوردستانية وأوضاع أبناء شعبنا في المهجر، وتم الوقوف على معاناة أهملنا من الكورد السوربيين القاطنين في قضاء زاخو.

زار يوم الأربعاء الموافق 22/12/2021 مشير گولي قائممقام قضاء زاخو، وسليمان علي عضو الفرع الثامن ومسؤول لجنة محلية زاخو للحزب الديمقراطي الكورستاني، مقر الحزب الديمقراطي الكورستاني -سوريا في زاخو، وتم استقبالهم بحفاوة بالغة من قبل أعضاء قيادة تنظيم الـ PDK.S بزاخو.

في اللقاء الذي حضره العميد حسين سوري، وعدد من أعضاء هيئة الفرع تم مناقشة الوضع العام وأهم القضايا على الساحة الكوردستانية، وأوضاع أبناء

## منظمتا روج و زاخو للـ PDK.S ومؤسسة عوائل الشهداء يزورون منزل عائلة الشهيد عزت محمد خليل



بدوره، شكر دوغان عزت، نجل الشهيد عزت، الوفد الزائر وأكد على استمرار العائلة على نهج الكوردياتي، نهج البارزاني الخالد. صادف يوم الإثنين 20 كانون الأول الذكرى السنوية الخامسة لاستشهاد عزت محمد خليل (67 عاماً) وعبدو

قام وفد مشترك من منظمتي روج و زاخو للحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا ومؤسسة عوائل شهداء كوردستان - سوريا يوم الاثنين 20 كانون الأول 2021، بزيارة منزل عائلة الشهيد عزت محمد خليل في الذكرى الخامسة لاستشهاد ثلاثة من أعضاء الـ PDK.S في معسكرات PYD.

ضم الوفد، كريم ميراني، عضو اللجنة المركزية و مسؤول منظمة روج للـ PDK.S، وهيام محمد، عضو اللجنة المركزية و مسؤولة منظمة زاخو للـ PDK.S، و حمزة حاجي، من مؤسسة عوائل شهداء كوردستان - سوريا، وعدد من أعضاء المجلس المنطقي للحزب الديمقراطي الكورستاني - سوريا.

استقبل الوفد المشترك من قبل دوغان عزت، نجل الشهيد، وعدد من أقربائهم. وكرم كريم ميراني وهيام محمد، باسم الـ PDK.S، و حمزة حاجي باسم مؤسسة عوائل شهداء كوردستان - سوريا عوائل الشهداء بتقديم علم كوردستان لهم.

## الـ PDK.S يحيي أربعينية البشركة حسن قاسم



نهج البارزاني الخالد. توفي البشركة، والمناضل محمد قاسم عدي في 11 تشرين الثاني 2021، ودفن في مقبرة حسن نفا بمنطقة زاخو.

أحيا الحزب الديمقراطي الكورستاني-سوريا أربعينية عضو المجلس المنطقي للـ PDK-S البشركة، والمناضل محمد قاسم عدي والمعروف ب (محمد قاسو) . بحضور قيادي ووفد من مؤسسة عوائل شهداء كوردستان سوريا.

أحيا يوم الثلاثاء ( 2021/12/21 ) الحزب الديمقراطي الكورستاني-سوريا أربعينية البشركة محمد قاسم، وشارك في مراسم إحياء الأربعينية هيام عبدالرحمن، وهوشنك سمكور عضوا اللجنة المركزية للحزب الديمقراطي الكورستاني-سوريا، والعميد حسين سوري ووفد من مؤسسة عوائل شهداء كوردستان سوريا.

قام الوفد بزيارة مرقد المناضل محمد قاسو في مقبرة حسن نفا بمنطقة زاخو وتم وضع إكليل من الزهور و علم كوردستان على قبره، وبعد ها تم قراءة صورة

## مسلحو "الجيش الوطني" يقطعون ٢٥٠٠ شجرة في ناحيتي جنديريس و شيراوا بعفرين

3 \_ شاهين نيو وأخوته 600 شجرة  
4 \_ الأخوة " عزت \_ عنايات \_ غازي " 300 شجرة  
5 \_ عزت رشيد نيو 350 شجرة  
6 \_ سعيد صبحي حسين 400 شجرة من الحقل الكائن على طريق قرية باسوطه .  
أضافت: قام عناصر ميليشيا فيلق الشام المسيطرين على قرية كباشين \_ شيراوا على قطع ما يقارب 350 شجرة زيتون عائدة ملكيتها إلى أحد أفراد عائلة سمو . أكدت المنظمة: كما تم قطع ما يقارب 170 شجرة زيتون و 16 شجرة جوز في قرية رمضان التابعة لناحية جنديريس من قبل عناصر ميليشيا سمرقند عائدة ملكيتها إلى الشقيقين:  
1 \_ جلال محمد سيدو  
2 \_ عبد الكريم سيدو  
وكانت منظمة حقوق الإنسان في عفرين، نشرت 4 تشرين الأول 2020، تقريراً يبين فيه تعرض أكثر من مليون و 325 ألف شجرة مثمرة وغير مثمرة في منطقة عفرين (المدنية ونواحيها وقرها) من قبل الفصائل المسلحة والعرب الذين تم توطينهم، وقالت المنظمة: هناك قطع لأكثر من 625 ألف شجرة زيتون والقضاء على أكثر من 700 ألف شجرة غابية سواء كان قطعاً أو حرقاً. وتصدرت ناحية ماباتا القائمة فقد تعرض أكثر من نصف مليون شجرة للقطع والحرق. فيما يواصل المسلحون انتهاكاتهم حتى اليوم دون رادع يذكر.

قالت منظمة حقوق الإنسان في عفرين في تقرير لها نشرت 16 من شهر كانون الأول 2021، إن المسلحين المنضوين تحت راية الجيش الوطني السوري قطعوا 2500 شجرة في ناحيتي جنديريس وشيراوا في منطقة عفرين بكوردستان سوريا. وقالت المنظمة في تقريرها: أقدم عناصر ميليشيا الحزبات المسيطرين على قرية كيمار \_ شيراوا خلال اليومين الماضيين على قطع 1950 شجرة زيتون من الجذور عائدة ملكيتها إلى المواطنين التالية أسمائهم:

1 \_ محم نيو 150 شجرة  
2 \_ نضال جمو نيو 150 شجرة



## الذكرى الثالثة عشرة لرحيل المناضل محمد نذير مصطفى

المناضل مصطفى هو أول من تخرج من كلية الحقوق من الطلبة الكورد وكان أول محام كوردي في محافظة الحسكة، مارس مهنة المحاماة بنزاهة وإخلاص منقطع النظير وكان يعتبر المرجع الأساسي للمحاميين في المحافظة.

تم تشخيص سرطان الرئة له في نهاية 2006 وبلفتة كريمة من السيد الرئيس مسعود بارزاني تم معالجته في العاصمة الفرنسية باريس وعلى نفقة رئاسة الإقليم وبعد عودته من فرنسا تم متابعة وضعه من قبل السيد سيوان بارزاني الذي كان يراقب وضعه عن كثب ويرسل له العلاج بشكل دوري من فرنسا بناءً على التقارير الطبية المرسله من سوريا.

بتاريخ 2008/12/22 صباح الاثنين وافته المنية، وبفقدانه فقد الشعب الكوردي والحركة الكوردية عملاً بارزاً من معالمه الوطنية والنضالية وفقد حزبه خبرة مناضليه وقادته.

المؤتمر الحزبي الأول (بعد المؤتمر الذي تلا المؤتمر الوطني التوحيدي) والذي عقد في إقليم كوردستان عام 1972.

في آب 1973 تم اعتقاله مع مجموعة من قيادة الحزب بسبب موقفهم الرفض لتطبيق الحزام العربي في محافظة الحسكة وبقي في السجن حتى عام 1981 قضى جزءاً منها في زنزانية منفردة، بعد خروجه من السجن انقطع عن الحزب تنظيمياً ولكن بقي مرتبطاً به سياسياً وفكرياً وعقائدياً.

بعد وفاة الأمين العام للحزب الشهيد كمال أحمد التقت رغبته مع رغبة الرفاق في قيادة الحزب بعودته إلى صفوف الحزب، فانتخب في المؤتمر الثامن للحزب عضواً في اللجنة المركزية ثم سكرتيراً للجنة المركزية وفي المؤتمر التاسع انتخب سكرتيراً عاماً للحزب ثم أعيد انتخابه في المؤتمر العاشر سكرتيراً عاماً رغم غيابه عن المؤتمر بسبب مرضه.

صادف يوم الأربعاء 22 كانون الأول 2020، الذكرى السنوية الثالثة عشرة لرحيل المناضل محمد نذير مصطفى، السكرتير العام السابق للحزب الديمقراطي الكوردي في سوريا (البارتي) الذي يعرف باسم الحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا (PDK-S)

لمحة عن حياة المناضل محمد نذير مصطفى:

ولد المناضل محمد نذير مصطفى عام 1939 في مدينة ديريك بكوردستان سوريا، وهو من عائلة وطنية مناضلة (عائلة علي يونس قادة ثورة صاصون في كوردستان تركيا).

انتسب إلى صفوف الحزب في شباط عام 1958 وتدرج في المناصب الحزبية حيث انتخب عضواً في اللجنة المركزية ثم المكتب السياسي في

## بيان صادر من جبهة السلام والحرية



عقدت الهيئة القيادية في جبهة السلام والحرية اجتماعها الدوري مساء الثلاثاء الحادي والعشرين من كانون الأول الحالي برئاسة الشيخ أحمد الجريا رئيس الجبهة.

وحضر الاجتماع الذي عقد إلكترونياً عبر تقنية زوم أعضاء الهيئة القيادية في الجبهة بالإضافة إلى منسقي مكاتب الجبهة الذين تم انتخابهم مؤخراً. واستهل الاجتماع بكلمة لرئيس الجبهة تناول فيها بالشرح والتحليل آخر المستجدات السياسية على الساحة الوطنية السورية مستعرضاً مواقف الجبهة منها، والمبادرات الدولية الرامية إلى إيجاد حل سياسي للصراع في سوريا، في ضوء زيارة المبعوث الدولي إلى دمشق ولقائه أركان النظام السوري.

كما تناول الشيخ أحمد الجريا الوضع الميداني في الداخل السوري، وشؤون المعارضة السورية، والمواقف المختلفة للدول من تطورات الأحداث في سوريا.

من جهة أخرى ناقشت الهيئة القيادية في اجتماعها الدوري شؤوناً داخلية وقضايا تنظيمية تتعلق بتفعيل عمل الجبهة وحضورها السياسي والإعلامي على الصعيد تطوير العلاقات مع القوى والمؤسسات السياسية والاجتماعية الممثلة للشعب السوري في الداخل والخارج. وتقرر في هذا السياق عقد المزيد من اللقاءات الجماهيرية لإطلاع أبناء الشعب

السوري على مواقف الجبهة من مختلف القضايا. كما قدم منسق المكاتب شرحاً لبرامج عمل مكاتبهم بعد انتخابهم مؤخراً في مواقعهم، مؤكداً بذل كافة الجهود من أجل الارتقاء بالأداء السياسي لمكاتب الجبهة.

واختتم الاجتماع بتقديم التهاني لأبناء المكون السرياني الاثوري وجميع مسيحي سوريا بمناسبة اعياد الميلاد المجيد، كما توجه المجتمعون بالتهنئة من كل السوريين، مسلمين ومسيحيين، بحلول العام الجديد، متمنين ان يكون عام السلام والحرية على الجميع.

جبهة السلام والحرية  
مكتب الاعلام

## مكتب حزبنا يتعرض لإطلاق نار وكسر أثاث المكتب في درباسية



كوردستان

لم يمهل مسلحو ال ب ي د لتمضي طقوس السنة الأقلية في آخر سويتاتها بسلام وطمأنينة، فلم يرتضوا أن يكون كل شيء على ما يرام، ولم يعط ال ب ي د مسلحيه إجازة «استثنائية» في عيد رأس السنة، فقد تعرض مكتب حزبنا الديمقراطي الكوردستاني - سوريا في ليلة رأس السنة بالدرباسية لإطلاق نار، وكسر وتهشم الأبواب وزجاج نوافذ المكتب، بالإضافة إلى أضرار مادية.

والصور، وبعض مقاطع الفيديو وثقت الحدث. هذه الاعمال التي لا تخدم غير أعداء شعبنا مدانة، ومن يريد إلحاق الأذى بشعبنا وتعطيل كل أفق ينشد السلم والأمان في وطننا معروفون، ومعروفة الجهات التي تتلقى الخدمة المجانية من هؤلاء المسلحين، وكذلك من يخدمهم معروفون من قبل شعبنا.

## المجلس الوطني الكوردي يكرم عدداً من الشخصيات الوطنية المستقلة في مدينة الحسكة



كرم المجلس المحلي لغربي الحسكة للمجلس الوطني الكوردي في سوريا، يوم الثلاثاء 28 كانون الأول 2021، عدداً من الشخصيات الوطنية المستقلة، في مقر المجلس بحي الكلاسة بالحسكة.

وبدأ حفل التكريم بالوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء الكورد وكوردستان، ثم كرم المجلس المحلي لغربي في الحسكة - ENKS، الشخصيات الوطنية المستقلة بعلوم كوردستان وشعار للعلم الكوردستاني لتشجيعهم على الاستمرارية في خدمة القضية والمساهمة في تقييم عمل المجلس الوطني الكوردي في سوريا والعمل على تقويم عمله.

## مدينة عفرين الكوردستانية تفقد أحد شخصياتها الاجتماعية

ودعت مدينة عفرين يوم أمس الخميس شخصية اجتماعية، وسيقام واجب العزاء في مكتب تنظيم هولير للحزب الديمقراطي الكوردستاني-سوريا.

توفي يوم الخميس (2021/12/30) الشخصية الاجتماعية المدرس "كمال علي" المعروف باسم (الاستاذ كمال) في مدينة عفرين الكوردستانية إثر جلطة قلبية، ووري جثمانه الثرى في مسقط رأسه بقرية الغزاوية في مدينة عفرين الكوردستانية، المغفور له من مواليد مدينة عفرين (1972/1/2)، قرية الغزاوية، كان معروفاً بمساعدته للفقراء والمحتاجين، وهو صاحب مركز الرحمة للكمبيوترات في مدينة عفرين.

سيقام واجب مجلس العزاء في مكتب تنظيم هولير للحزب الديمقراطي الكوردستاني-سوريا يوم السبت (1/1/2022) الساعة الخامسة مساءً.



## ديريك... PDK-S يحيي الذكرى ٢٣ لرحيل المناضل أكرم ملكاني



أحيا الحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا، PDK-S يوم الثلاثاء 28 كانون الأول 2021، الذكرى الثالثة والعشرين على رحيل المناضل أكرم ملكاني وأخيه جمال عبدالله باقي مزكين في مدينة ديرك بكوردستان سوريا.

زار وفد من الحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا قبر المناضل المناضل أكرم ملكاني باقي قهرمان في مدينة ديرك وتم وضع أكلیل من الورد على ضريحه وبعد ذلك تم قراءة سورة الفاتحة على ضريحه. وقد ألقى المحامي بسة عدة عضو اللجنة المركزية للحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا، كلمة الحزب تحدثت فيها عن مناقب الفقيد.

وألقي علي إبراهيم باقي دجواز أحد رفاق المرحوم كلمة عائلة الفقيد.

نبذة عن الفقيد:

أكرم عبد الله ملكاني انتسب إلى صفوف الحزب منذ ريعان شبابه، وتدرج في الصفوف الحزبية حتى نال شرف عضوية المجلس المنطقي للحزب.

ملكاني كان مثلاً للتضحية والوفاء والإخلاص وكان منزله مقرراً مفتوحاً لجميع كوادر الحزب، وكان له حضور مميز في كافة النشاطات القومية والاجتماعية في المنطقة. تعرض ملكاني للاعتقال أكثر من مرة على يد أفرع مخابرات النظام السوري وتعرض للكثير من المضايقات.

أصيب أكرم ملكاني بمرض عضال وتوفي في 28-12-1998 في مدينة ديرك، وبرحيله فقد الحزب أبرز كوادره.

## الحسكة.. إصابة امرأة برصاصه أطلقت خلال احتفالات رأس السنة الجديدة



أصيب امرأة سنة في مدينة الحسكة نتيجة إطلاق الرصاص خلال احتفالات رأس السنة الجديدة.

أفادت مصادر محلية بأن ليلة أمس الجمعة (2021/12/31) أصيبت امرأة تبلغ من العمر 60 عاماً برصاصه في ساقها، وذلك خلال احتفالات رأس السنة الجديدة التي أقيمت في مدينة الحسكة.

وأكدت المصادر المحلية بأن المرأة المسنة نقلت إلى المشفى، ووضعها الصحي مستقر.

## عائلة الشهيد أحمد شيخو ترفع دعوى قضائية ضد قائد مسلحي "العمشات" بعفرين وتطالب بمحاسبته



ARK

ملف مسلحي أبو عشة في ناحية شيه، وبعد الاطلاع على أوضاع المدنيين الكورد والعرب في الناحية وقراها، تأكد لهم أن المدنيين يتعرضون لشتى أنواع الانتهاكات من قتل وتذيب واغتصاب واستيلاء و فرض للإتاوات وإلى ما هنالك من تجاوزات وممارسات لا إنسانية.

العمشات في ناحية شيه. مطالباً الجهات الرسمية تحويل الجناة والقتلة إلى المحاكم وإنزال أشد العقوبات بحقهم، مؤكداً: أنهم يملكون وثائق وشهود تثبت أن شيخو استشهد تحت التعذيب في سجون العمشات.

وكان أبو عشة قائد فصيل سلطان سليمان الشاه (العمشات) أقال اثنين من قيادتي الفصيل بعد ازدياد الدعاوي والشكاوي ضدهما.

وبحسب المصادر المحلية: أن لجنة رد المظالم تتابع

من قبل العمشات إثر تعرضه للتعذيب الشديد. وقال الناشط مصطفى شيخو وهو شقيق أحمد شيخو في تصريحات خاصة: إن العائلة رفعت دعوى قضائية منذ أن استشهد شقيقه أحمد قبل ثلاثة أعوام، ولكن في الأونة الأخيرة تم تحريك القضية من قبل جهات مسؤولة في الحكومة السورية المؤقتة.

أضاف شيخو: أن العائلة تخشى أن يتم تمرير القضية دون الوصول إلى الجناة الحقيقيين وهم قياديو مسلحي

رفعت عائلة الشهيد أحمد شيخو، دعوى رسمية ضد مسلحي العمشات في قضية استشهاد أحمد شيخو تحت التعذيب في سجونهم، في منطقة عفرين بكوردستان سوريا عام 2018.

وأحمد شيخو، كان نائب رئيس المجلس المحلي في ناحية شيه بعفرين، وعضو الحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا، استشهد الاثنين 12 حزيران 2018، متأثراً بجروحه بعد ساعات من إطلاق سراحه





## المجلس الوطني الكردي يتضامن مع أسر ضحايا فيضانات أربيل



من كل مكروه  
اننا على ثقة كاملة بقدرتكم على تجاوز الصعاب واعادة البناء  
والرعاية الطبية للأسر المفجوعة كما يقع على عاتق المجتمع  
الدولي الوقوف معكم في التخفيف عن الخسائر وتقديم ما يلزم  
من احتياجات.

سيادة الرئيس  
لا يسعنا الا ان نؤكد لكم بان المجلس الوطني الكردي وانصاره  
من الشعب الكردي في سوريا يتضامن مع الإقليم قيادة وشعبا  
ويتمنى له المزيد من التقدم والازدهار

مع خالص الاحترام والتقدير  
الأمانة العامة للمجلس الوطني الكردي في سوريا

وجهت الأمانة العامة للمجلس الوطني الكردي في سوريا رسالة  
إلى رئيس إقليم كوردستان، تضامنت مع أسر ضحايا الفيضانات.  
جاء فيها:

سيادة الرئيس نيجيرفان بارزاني المحترم رئيس إقليم كوردستان  
تحية طيبة  
تابعنا بمزيد من الاسف ما تعرض له الإقليم من أضرار في  
المنشآت وضحايا بشرية نتيجة الفيضانات والسيول الجارفة التي  
حدثت في هولير العاصمة، وكركوك وبعض المناطق المحيطة بهما  
بتاريخ ١٨ كانون الأول ٢٠٢١  
بهذه المناسبة المؤلمة نعرب لكم باسم المجلس الوطني الكردي  
ومن خالكم للمتضررين عن مشاطرتنا لمعاتهم ومواسلتنا لأسر  
الضحايا سائلين المولى تعالى ان يحفظكم والشعب الكردي والإقليم

## علي تتر: مرتكبو الهجوم على معبر فيشخابور معروفون لدى الجميع



قال محافظ دهوك يوم الخميس، ان مهاجمة عناصر تابعة لحزب العمال الكوردستاني، لمعبر فيشخابور الحدودي  
بين إقليم كوردستان والأراضي السورية، خرق للعرف والقانون الدوليين.  
وقال تتر في مؤتمر صحفي عقده في أربيل، إن "عناصر تتبع لحزب العمال الكوردستاني وبخطوط من الحزب ذاته  
هاجمت معبر فيشخابور وتسببت باغلاقه، مبينا أنه بموجب القانون الدولي فإن مواطنين سوريين قاموا بمهاجمة  
معبر عراقي". وأضاف ان "ماحدث مناف للعرف والقانون الدولي، وهو سبب إغلاق الحدود"، مشيرا الى أن الخطأ  
ومرتكبه واضح لدى الجميع". وفي وقت سابق اعتبر وزير داخلية إقليم كوردستان ريبير أحمد ان ما حدث في  
فيشخابور "اعتداء على سيادة إقليم كوردستان والقوى التي تحكم روج آفا هي من تتحمل المسؤولية عن ذلك".  
واعترفت المنظمة الدولية للمساعدة الإنسانية التابعة للاتحاد الأوروبي ان إغلاق المعبر قد يكون له تأثير كبير على  
العملية الإنسانية في شمال شرق سوريا التي تساعد ١.٨ مليون شخص.  
وأعلن معبر فيشخابور الحدودي في إقليم كوردستان يوم الخميس الماضي إصابة عدد من حراسه بجروح جراء  
هجوم نفذه حزب العمال الكوردستاني على المعبر من جانب الإدارة الذاتية لشمال شرق سوريا.  
ويعتبر منفذ فيشخابور الشريان الرئيسي لمناطق الإدارة الذاتية نظرا لأهميته التجارية والإنسانية وخصوصا من  
أجل الإغاثة الإنسانية والعلاج الطبي.

## تقرير لموقع داركا مازي يكشف كذب إعلام مرتزقة PKK

أحداث مغايرة، فوفق هذه الأجدات كان الحشد الشعبي  
سيفوق باعتداءات وهجمات بالطائرات المسيرة بالترامن  
مع هجمات برية للـ PKK على مؤسسات أمنية ودوائر  
حكومية تحت غطاء النازحين واللاجئين!  
لو كانت الـ PKK تملك ذرة أخلاق أو تربية وطنية  
قومية لما حشدت نساء الكورد على معبر "سيمالك"  
الحدودي، فما فعلته هذه التنظيمات يؤكد أنها مقعدة  
منقصبة شخصية "غوبلس"

نسوية، ورغم البيان التركي هذا فالـ PKK مصرّة  
على اتهام بيشمركة كوردستان بارتكاب الحادث، غير  
أن تاريخ البارتي -الديمقراطي الكوردستاني- معلوم  
للجميع أنه متى ما أقدم على فعل شيء فيفتخر به ويعلنه  
دون خوف أو خجل، وقد أصدر بياناً في الـ ٧ من  
تشرين الأول نفى أية علاقة لبيشمركة كوردستان بأي  
حادث باسم خليفان.

انتصارات الـ PKK كانتصارات غوبلس  
مع قدام الخريف سنتتهي العمليات العسكرية للجيش  
التركي في حدود إقليم كوردستان، تلك العمليات التي  
أهتقت خسائر فادحة بحزب العمال الكوردستاني الـ  
PKK، فأصبحت أنفاق الحرب مقابر لشباب الكورد  
-بقتصد- وسلمت الـ PKK قمع جبال كوردستان  
الاستراتيجية للمساكن الأتراك، قضى الجيش التركي  
على قوات الكريلا في حدود محافظة السليمانية  
أيضا، وهذا ما تسبب بشلل هذه التنظيمات وإيقانها بلا  
حراك، كما تعرّضت لانتكاسة عظيمة في الانتخابات  
العراقية المبكرة في شنكلال والسليمانية، إضافة إلى  
خسارتها الكبيرة لشعبيتها في كوردستان تركيا -شمالي  
كوردستان- إثر حرب الخنادق، فتحوّلت الـ PKK  
لقوة صغيرة غدارة، لهذا تحولت بشتى الوسائل إدارة  
غربي كوردستان -كوردستان سوريا- كوحدة عسكرية  
خاصة بها.

الـ PKK تستهدف الناس بشكل مباشر  
غير أن الـ PKK التصقت بهذه الكذبة، وخلقته منها  
فضوية، فنظمت المسيرات والتظاهرات في كوباتي  
وديركا محكم مستهدفة البارتي والعائلة البارزانية،  
نظمت التظاهرات وأطلقت الشعارات ورفعت الصور  
وحشدت النساء ووجهتهن نحو معبر سيمالك الحدودي!  
وهاجمت مرشحي الديمقراطي الكوردستاني -البارتي-  
في شنكلال، فشاهدوا شائعات الـ PKK وإعلامها فهم  
يصنعون كل ساعة خيرا مقترياً على البارتي وببشمركة  
كوردستان!  
وكان آخر حلقة في مسلسل خليفان ما كتب من سيناريو  
حول قائد قوات زيرفاني "عزيز ويسمي" ومسؤول قوات  
ببشمركة روز "دولفان روباري" وكالعادة، نشرت الخبر  
باسم شخص فضل عدم الكشف عن هويته! فهذه فعلا  
كانت مسرحية بل مسرحية كوميدية.  
فيا لهذا الكرم من شخص مجهول يعطي وكالة هاوار  
(ANHA) الإخبارية للـ PKK كوردستان سوريا -  
غربي كوردستان- هذا الخبر!؟  
قال الـ PKK لم تعرض مسرحية خليفان بغربي كوردستان  
-كوردستان سوريا- في الصالة السياسية إلا لأسباب،  
منها: عزل كوردستان سوريا، وعرقلة سير مفاوضات  
وحد الصف الكوردي هناك، وخلق أرضية مناسبة  
لاعتداءات على ببشمركة روز، علاوة على محاولتها  
للقيام بحركة سياسية وعسكرية في شنكلال باحتفالية  
كبيرة، وسنشهد في الأيام المقبلة انباء عن اعتداءات  
وهجمات عنيفة للـ PKK بما لا مجال فيها للشك!

الغاية والإعلام الأخلاقي حول خليفان هو من أجل  
التغطية على هذه الحقيقة  
جانب من هذا الخداع للأخلاقي للـ PKK هو أنها تقدّم  
"أوجلان" وكأنه قائد أممي، وتنظيماتها وكأنها عنوان  
الحل في الشرق الأوسط، وقوتها العسكرية وكأنها القوة  
العظمى التي هزمت قوات حلف الناتو -حلف الشمال  
الأطلسي!  
فتملأ خدع "غوبلس" الشعب الألماني بإشاعاته حول  
الانتصارات العظيمة لألمانيا ليصحو الشعب على وقع  
جنازير الدبابات السوفيتية وسط برلين، فكلّك تفعل  
الـ PKK، فهي تدّعي أن النصر حليفها في حين  
مُنبت بالهزيمة والانكسار على كافة الصعد والجبهات  
والميادين.

وزير الدعاية والثقافة لـ "هتلر" وخداع الشعب  
يعتبر وزير الدعاية والثقافة لـ "هيتلر" (جوزيف  
غوبلس - Joseph Goebbels) صاحب مبادئ  
الدعاية الكاذبة، وأهم هذه المبادئ "إذا أردت الإطالة في  
عمر كذبة ما فأطوقها وكزورها دون توقف، وأحدثوا  
ضجة حولها فسوف يصدقها الناس، فسرّ تصديق الناس  
للخدع هو الاستمرار في تكراره!"  
أنداك، كانت أجهزة الراديو أهم الأجهزة وأكثرها تأثيراً،  
فكانوا يستمرون في نشر الدعاية مذعين أن: "ألمانيا  
انتصرت، لم يقدر العالم أجمع على مواجهة ألمانيا، وأن  
أمريكا بحاجة إلى ألمانيا، وأن هناك مقاومة عظيمة"  
وبهذا تمّت صناعة أفلام قصيرة وكتابة سيناريوهات  
شئى، فصدق الشعب الألماني أكاذيب (غوبلس)  
المتكزرة، انهزم الجيش الألماني في موسكو، فأبادت  
الجيش السوفيتية الجيش الألماني، في الجانب الآخر،  
كان الشعب الألماني واقفاً تحت تأثير دعاية غوبلس  
الكاذبة، يعتقدون أن الجيش الألماني منتصر فيقومون  
احتفالات النصر في صالات السينما!

أيا ترى هل حقاً اعتقلت مجاميع نشطاء للـ PKK!؟  
هناك سبب آخر هام لدرجة كبيرة وراء افتراءات الـ  
PKK وأكاذيبها حول خليفان ألا وهو اعتقال بعض  
ناشطي الـ PKK في مدن إقليم كوردستان، كانوا  
يخططون للقيام بأنشطة عسكرية، فهناك إشاعة باعتقال  
العشرات من المنتهين لمجاميع الـ PKK كانوا يخططون  
للقيام بأنشطة مسلحة في مدن إقليم كوردستان، والحق  
أنه تمّ اعتقال وتفكيك مجموعة إرهابية كانت تحاول  
شن هجمات في عمق كوردستان، ولكنها لم تتوفّر أن  
تكون نتائج الانتخابات العراقية بهذا الشكل، فكانت لها

أيا ترى هل حقاً اعتقلت مجاميع نشطاء للـ PKK!؟  
هناك سبب آخر هام لدرجة كبيرة وراء افتراءات الـ  
PKK وأكاذيبها حول خليفان ألا وهو اعتقال بعض  
ناشطي الـ PKK في مدن إقليم كوردستان، كانوا  
يخططون للقيام بأنشطة عسكرية، فهناك إشاعة باعتقال  
العشرات من المنتهين لمجاميع الـ PKK كانوا يخططون  
للقيام بأنشطة مسلحة في مدن إقليم كوردستان، والحق  
أنه تمّ اعتقال وتفكيك مجموعة إرهابية كانت تحاول  
شن هجمات في عمق كوردستان، ولكنها لم تتوفّر أن  
تكون نتائج الانتخابات العراقية بهذا الشكل، فكانت لها

داركا مازي



## حصيلة ضحايا السيول التي اجتاحت أربيل ترتفع لأكثر من ١٢ شخصاً

ارتفعت حصيلة ضحايا السيول التي اجتاحت  
أربيل يوم الجمعة ١٧ كانون الأول، لتصل إلى  
أكثر من ١٢ شخصاً فضلاً عن أشخاص ما زالوا  
في عداد المفقودين.  
أسماء الضحايا:  
- دانيال / ١٠ أشهر (من القومية الكوردية)  
- خديجة / ٨٠ عاماً (من القومية الكوردية)  
- بيرهات أمين / (من القومية الكوردية / إيزيدي)  
- أمينة كريم / ٥٣ عاماً (من القومية الكوردية)  
- رسول جمعة / ٢٧ عاماً (من القومية  
الكوردية)  
- أوميد مامند / ٢٣ عاماً (من القومية الكوردية)  
- جواهر خالد / ١٦ عاماً (من القومية العربية)  
- مسعود بولنز / (الجنسية التركية)  
- أحمد ياسين / ٢٣ عاماً (من القومية العربية)  
- زوجان من القومية العربية (لم يتم التعرف  
عليهما)  
- نيباليان



## القنصل العام البريطاني في أربيل:

### سنعزز العلاقات مع إقليم كوردستان في العام المقبل

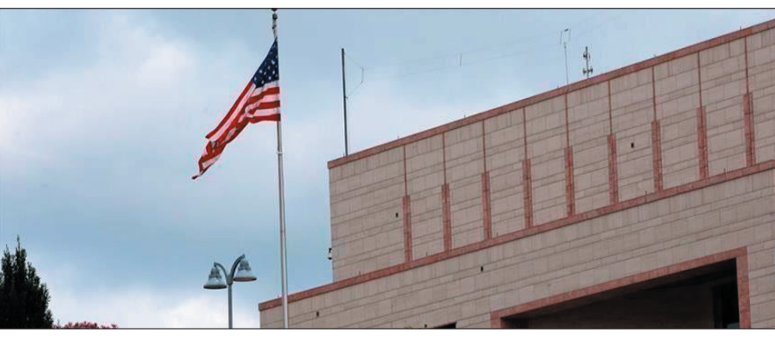
قال القنصل العام للمملكة المتحدة في أربيل،  
ديفيد هانت ان بلاده ستعزز العلاقات مع إقليم  
كوردستان وسيستمر الجانبان في التمتع بعلاقات  
ثنائية قوية خلال العام ٢٠٢٢.  
وقال ديفيد هانت لكوردستان ٢٤، ان "المملكة  
المتحدة وإقليم كوردستان سيعززان المزيد من  
التعاون في مختلف المجالات، بما في ذلك القطاع  
الاقتصادي والأمني في عام ٢٠٢٢.  
وقال هانت " انني اطمح الى الوصل لمستوى  
المواطنين.



## أمريكا تعزي أسر فيضانات أربيل:

### تتفق مع شعب كوردستان في هذه الأوقات العصيبة

قدّمت القنصلية الأمريكية في أربيل الأحد ١٩  
كانون الأول ٢٠٢١، تعازياً لأسر ضحايا  
فيضانات وسيول أربيل، معبرة عن وقوف  
الولايات المتحدة مع شعب كوردستان في هذه  
الأوقات العصيبة. القنصلية قالت في بيان لها: "نقف  
ببالغ الحزن والأسى تلقيناً أنباء عن سقوط ضحايا  
في فيضانات أربيل".  
وأضافت إن "الخسائر في الأرواح والممتلكات  
وسبل العيش أمر صعب".  
مردفة " نتقدم بأحر التعازي لأسر الضحايا  
ونواسي المتضررين من الفيضانات".  
وختمت القنصلية الأمريكية، ببيانها بالقول " نقف  
بالولايات المتحدة الى جانب شعب كوردستان في  
هذه الأوقات العصيبة".









### إعلام الثقافة وثقافة الإعلام

محمد المحمود

لا تُشرق شمس الثقافة إلا من خلال الإعلام، فقافة بلا إعلام هي ثقافة الكهوف الظلمة، والقلاع المنسية في أدغال الغابات وفي مناهات الحضارى. كما لا يكسب الإعلام قيمته وغي نوعيته إلا من خلال مُصنِّماته الثقافية المباشرة وغير المباشرة. وبهذا يتضح أن للثقافة - بكل فروعها، وعلى اختلاف تجلياتها - علاقة جدلية/ تفاعلية واسعة النطاق مع الإعلام. وهي علاقة ليست خافية، ولا هي في سبيل الإنكار من أحد؛ وإن كان من اللازم التأكيد عليها، والتبصر بمسئولية عمقها، خاصة في ظل تصحر الإعلام الجماهيري ثقافيا، وعنايته الكاملة - أو شبه الكاملة - بالترتويج للفتايات والتلفين؛ زعما منه أن هذا هو المُريح في السوق الإعلامي، أو أن هذا هو منطق الإعلام والثقافة والإعلام مجالان مُتعاضان، إذ على الرغم من التمايز النسبي بين المجالين، وتتفرهما أو تتنافسهما أحيانا، إلا أنهما متداخلان ومتفاعلان في مسارات كثيرة، مسارات شائكة متواشجة، يستحيل حصرها أو رسم حدودها على نحو حاسم. والتناظر أو التناقص المذكور ناتج عن كون التوفر على هذا المسار الثقافي أو ذلك المسار الإعلامي، يؤدي - في الغالب الأعم - إلى طغيان مسار على مسار، لكونهما يمتلكان من بائخ الإغراء المعنوي بالاستحواذ التام أو شبه التام، ومن اشتراط الحيوية الفاعلة (المُستنفذة للطاقة) - كشرط للإبداع فيها -، ما يجعل الجمع بينهما يحتاج لـ"مويه نادرة" لا تتوفر إلا لقليل من المبدعين إعلاميا أو ثقافيا؛ كما يحتاج لـ"قوة نفس/ عزيمة صلبة" قادرة على بذل جهد استثنائي لتحقيق شرط النجاح في هذا المجال.

كثيرون في عالمنا العربي اشتغلوا على الهمّ الثقافي/ المعرفي، وكرسوا جل أوقاتهم لمتابعة حركته ورصد متغيراته ولإبداع فيه. كما أن هناك كثيرين أيضا اشتغلوا على المجالات الإعلامية، وتربهنوا في محاربيها؛ فأبدعوا على اختلاف في مستويات الإبداع. لكن، نادرا ما نجد شخص جمع بينهما (= الثقافة والإعلام) في خُطلة إبداع تستحق الإشادة والتكريم، كما تستحق البقاء والخلود: الاستعادة المستمرة للمنتج الأصلي.

الأستاذ/ محمد رضا نصرالله من هذا القليل النادر الذي نقل المسرح الثقافي الثوري خلف جدران عزلة المنقذين إلى فضاء الإعلام الواسع، نقل الثقافة من إطار الندوات والصالونات والمفاهي الخبوية، نقلها من حوارات زملاء المهنة الثقافية، من الحوارات المختصرة في عدد لا يتجاوز العشرات في أفضل الأحوال، إلى فضاءين واسعين، وحاسمين في تأثيرهما: فضاء أفقي؛ حيث ملايين المشاهدين على امتداد العالم، وفضاء عمودي؛ حيث تثبيت اللحظات الثقافية في صورة مُتلفزة تمنح الخلود النابض بالحياة لتلك اللحظات؛ بعد أن أصبح إعلام الصورة هو ذاكرة المستقبل. بمعنى أنه لم يُجهز ويعول الحراك الثقافي على امتداد الجغرافيا فحسب، وإنما أطلقه ماردا يتمدد في التاريخ أيضا؛ ليكتب له خلودا يتجاوز الخلود التقليدي الساكن في بقايا وشم والأفلام.

باعتباري من موليد أوائل السبعينيات الميلادية، فإن ما سجله الأستاذ/ محمد رضا نصرالله من حوارات نادرة مع كبار الأدباء والمنقذين والنقاد أواخر السبعينيات قد فانتت بضرورة الميلا. أعلم، لا في وقته، ولا فيما بعد؛ إلى وقت قريب: ما قبل أربع أو خمس سنوات. وما سجله أيضا مع فضائيات التسعينيات قد فانتت لكوني ابن بيته كانت تحرم وتُحرم اقتناء الإعلام الفضائي. لهذا، لم يكن الأستاذ/ محمد حاضرا في ذاكرتي الأولى إلا بوصفه كوالد/ أديبا صحفيا.

بداياتي القرانية إبان المراهقة وما بعدها، جعلتني أعرف الأستاذ/ محمد كاتبا صحفيا، متقنا؛ أديبا يخوض المعارك الأدبية باقتدار، فسمع بها، وتنازع بعضها؛ وفق مقتضيات الحال. كانت مقالاته في

### الإعلام الثقافي خطاب عميق يصوغ وجدان الشعوب

محمد عبد السميع

الثقافية بدائرة الثقافة في الشارقة، من أن الإعلام الثقافي له أكبر الأثر في قراءة الجانب الإبداعي والمعرفي، وتناول السلوك المجتمعي من جانب أدبي أو فني، خاصة في أوقات الأزمات، كحالة من الإعلام الوطني الشامل وآليات عمل الدولة أو خطاها، خاصة النخب الفكرية والأدبية والفنية، وفي صدارته الإعلام الثقافي.

ويقول القصير: إن السلسلة التي يتمتع بها الإعلام الثقافي بالتكامل مع الألوان الإعلامية الأخرى، تجعله قريبا جدا من الناس على اختلاف أو تتوزع تقيهم للهدف الثقافي، فوسائل هذا الإعلام بين القصة والرواية والشعر والنص المسرحي من الحقل الأدبية والفنية، التي تخاطب النفس الإنسانية مباشرة لقرب البشر من هذه الحقل.

ويؤكد القصير، أن الإعلام الثقافي مهم كروية للدول تجاه مواطنيها لإسعادهم، وأيضا لكي تبث قيم الفرح والأمل والسياسة بأبوظبي، أن ما نقره لنا الأزمة من هذه الحاجة العميقة لاستعادة دور الثقافة الفاعل الإيجابي في شد وتقوية النسيج الاجتماعي، إنما يتطلب قنوات اتصال مفتوحة ومتسامية على الفروق، ونقاط الالتقاء بين مجتمع المنقذين ومجتمع المبدعين الشباب، لتعزيز الصمود المعنوي على الثقة بالمنظمة القيومية، والمرتكز على عمق ثقافي واع.

ويرى أن معايير تقييم الأعمال والإبداعات الثقافية ونطاق المتابعة للمشهد الثقافي يحتم علينا النظر بتجرد، وتقبل وجود فنون وأساليب تعبير جديدة تتساوى في أهميتها وتأثيرها مع ساحات إبداعنا التقليدية في تماس بشكل أكبر للوعي المجتمعي العام.

التثقيف الإبداعي وتؤكد صاحبة غابش، مديرة المكتب الثقافي والإعلامي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، أن الثقافة جزء من مكونات المجتمع، وهي التي تسجل التاريخ والحاضر والمستقبل، موضحة أنها ستلعب دورها من خلال مرحلتين: أولاها المرحلة الحالية التي نعيشها الآن، والتي يقوم فيها الإعلام بعمليات التثقيف المستمرة بماهية هذا الشيء والتدبير التي يجب أن يتخذها الإنسان حتى يحمي نفسه، وهو الجزء المهم.

أما المرحلة الإبداعية الثانية فستأتي بعد انحصار الجانحة، إذ يمكن أن تتحول إلى نص إبداعي في المسرح أو السينما أو المجموعة القصصية.

السلوك المجتمعي ينطلق محمد القصير، مدير إدارة الشؤون

في ظروف الأزمات والكوارث الطبيعية، والتحديات التي تواجهها الأمم والدول والشعوب، يبرز دور الإعلام الثقافي كوسيط بين المجتمع ورؤية الدولة أو خطاها، خاصة النخب الفكرية والأدبية والفنية، ليصل هذا الخطاب إلى «الناس» على أن الإعلام الثقافي هو من الخطورة والأهمية بمكان، لأنه يركز على ذهنية المتلقي ونفسيته، وفي حالتنا مع «كورونا» تتأكد حيوية هذا الخطاب وضرورته، فكم من رولية غيرت من نفسيات الشعوب، وكم من قصيدة أو أغنية أو أسكتش مسرحي نافذ خلق حالة من ألوان الفرح، بدلًا من أفكار سوداوية يحملها الخطاب المظلم، الذي يستغل حتى ما تفرزه الطبيعة في مخاضاتها المفاجئة من الأم.

تعزيز الصمود يعتقد الإعلامي عبدالله عبد الرحمن، الباحث دار الكتب - دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي، أن ما نقره لنا الأزمة من هذه الحاجة العميقة لاستعادة دور الثقافة الفاعل الإيجابي في شد وتقوية النسيج الاجتماعي، إنما يتطلب قنوات اتصال مفتوحة ومتسامية على الفروق، ونقاط الالتقاء بين مجتمع المنقذين ومجتمع المبدعين الشباب، لتعزيز الصمود المعنوي على الثقة بالمنظمة القيومية، والمرتكز على عمق ثقافي واع.

ويرى أن معايير تقييم الأعمال والإبداعات الثقافية ونطاق المتابعة للمشهد الثقافي يحتم علينا النظر بتجرد، وتقبل وجود فنون وأساليب تعبير جديدة تتساوى في أهميتها وتأثيرها مع ساحات إبداعنا التقليدية في تماس بشكل أكبر للوعي المجتمعي العام.

التثقيف الإبداعي وتؤكد صاحبة غابش، مديرة المكتب الثقافي والإعلامي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، أن الثقافة جزء من مكونات المجتمع، وهي التي تسجل التاريخ والحاضر والمستقبل، موضحة أنها ستلعب دورها من خلال مرحلتين: أولاها المرحلة الحالية التي نعيشها الآن، والتي يقوم فيها الإعلام بعمليات التثقيف المستمرة بماهية هذا الشيء والتدبير التي يجب أن يتخذها الإنسان حتى يحمي نفسه، وهو الجزء المهم.

أما المرحلة الإبداعية الثانية فستأتي بعد انحصار الجانحة، إذ يمكن أن تتحول إلى نص إبداعي في المسرح أو السينما أو المجموعة القصصية.

السلوك المجتمعي ينطلق محمد القصير، مدير إدارة الشؤون

### الدبلوماسية والإعلام



الدبلوماسية والإعلام وتجاوز الأزمات أصبحت من أحد الضرورات الملحة في استخدامها لتعلم أحد فنون القتال في ساحة الإعلام الجديد، خصوصا في هذا الوقت الذي أصبحت فيه وسائل التواصل الاجتماعي منتشرة بين أطراف الشعوب، حيث تعد فيه تنفيذ الخطط الإعلامية بحاجة لاستراتيجيات مسبقة يتم وضعها لتكون منهجا واضحا قادرة على الإتيان بثمارها وتحقيق أهدافها. لم يعد العمل الدبلوماسي كما هو السابق يقتصر على التحليل والرصد وإيجاد التفسيرات والتوقعات للأحداث في البلد المضيف، بل تجاوز ذلك بمرحل، مراعى بذلك احترام الخصوصية للدولة المضيئة وعدم التدخل بشؤونها الداخلية.

فالدبلوماسية والإعلام وجهتان لعملة واحدة، هكذا تعلمنا في السابق، وفي أرض الواقع بات استخدام الإعلام كأداة للدبلوماسية من أهم المحركات للعلاقات بين الدول بل وللتعبير عن مدى عمق العلاقة سواء بالنسبة للإيجاب، فالذي ينظر لك بعين الرضا بدبلوماسية ينتظر منك ماذا تقدم له من خلال موقعك ومسؤوليتك بعين ينظر لك بها من خلال أدواتك الإعلامية. نحن في المملكة العربية السعودية واجهنا أزمات كحال أي دولة ذات ثقل إستراتيجي في محيطها، الكل يراقب ويرصد ماذا تقدم أو كيف تدير أزماتها، نعم نحننا في تجاوز العديد من الأزمات وخصوصا الإعلامية منها، ولكن هناك أزمات كان الحال أفضل لو كان الاستعداد بالشكل المطلوب. فكيف تواجه أزمة إعلاميا مستخدما من خلالها أدواتك الدبلوماسية أو تتجنب الوقوع في أزمة يصنعها الإعلام المعادي لك، أو حتى كيف تصنع أزمة لطرف آخر من خلال أدواتك الإعلامية، ففوقك كراس حربية مهاجمة أفضل بكثير من موقعك كمدافع ومبرر لأزمة صنعها آخرون لك، فمصطلح الأزمة (Crisis) مشتق أصلا من الكلمة اليونانية (KIPVEV) أي بمعنى لتقرر (To decide) أو ماذا تصنع، أما وزير خارجية الولايات المتحدة الأسبق هنري كيسنجر فاعتبر الأزمة بأنها: «عرض Symptom لوصول مشكلة ما إلى المرحلة السابقة مباشرة على الانفجار، مما يقتضي ضرورة المبادرة بحلها قبل تفاقم عواقبها». وما أريد التركيز عليه هو كيفية مواجهة الأزمات الإعلامية الخارجية المتوقعة وغير المتوقعة قبل تفاقمها، وخصوصا التي يصنعها الإعلام المعادي لك، أو من يخلق لك تفسيراً خاطئاً لملك أو نشاطك، وبحيث معها القصص الزائفة والأفلام المفبركة، فهم مستعدون لك فكن أكثر جاهزية منهم. لدينا في هذا الزمن المتسارع أعمال كثيرة ومواسم ينشط فيها العمل السياسي للملكة، وكذلك الأعمال الإغاثية والإنسانية والخدمية كموسم الحج والعمرة والأراضي المقدسة والتين تعان من أهم عناصر القوة الناعمة كما ذكرها جوزيف ناي في كتابه (القوة الناعمة) soft power، فضلا عن المواقف الطارئة.











## نصائح بسيطة تبقى الشيخوخة بعيدة عنك

يقول دكتور كايزر إنه "من المنطقي، بشكل حدسي، أن يكون لدى الإنسان شعور قوي بالهدف - وجود سبب للاستيقاظ في الصباح، ومعرفة أن الناس يعتمدون عليه، والشعور بأنه يقدم مساهمات مهمة وربما تقدم الاختلاف في هذا العالم - يمكن أن يساهم في شيخوخة صحية. تدعم العديد من الدراسات العلمية بوضوح هذه الفكرة وتثبت قيمة وجود إحساس قوي بالهدف مع التقدم في العمر من أجل تعزيز العديد من مجالات الصحة الجيدة والرفاهية - بما يشمل صحة الدماغ وللحد من مخاطر الإصابة بمرض الزهايمر".

٣. العطاء والأعمال التطوعية

يقول دكتور كايزر: "في حين أن القيام بأنشطة تطوعية ليس هو السبيل الوحيد للحياة الهادفة، إذ يجد البعض أيضا معنى وهدفا في العمل، من خلال العلاقات الأسرية، ومجموعة متنوعة من الأنشطة الاجتماعية - فإن البحث عن الأنشطة التطوعية يوضح بشكل جلي فوائده الغنية ودوره القوي كمكون قيم للاستمتاع بشيخوخة صحية".

وأضاف: "كشفت دراسة، أجريت عام ٢٠١٣، أن المتطوعين الأكبر سنا استفادوا من انخفاض خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وتأخر أي إصابة بإعاقة جسدية وتحسين الإدراك وانخفاض معدل الوفيات. وفي حين لم تكن آليات هذه الارتباطات واضحة، إلا أن الباحثين في الدراسة أعربوا عن اعتقادهم بأن النشاط البدني والمشاركة المعرفية وجوانب التفاعل الاجتماعي للعمل التطوعي كانت عوامل مساهمة في تحقيق تلك الميزات".

٤. منظور مختلف للشيخوخة

يشرح دكتور كايزر أنه على العكس من كل الرسائل التي يتعرض لها الأكبر سنا يوميا والتي تمجد فضائل الشباب وتجعل الشيخوخة تبدو كبدل أسوأ من الموت - فإن الطريقة التي يفكر بها الشخص في الشيخوخة لها تأثير كبير. ويوضح "أن العمل الرائد، الذي قامت به بيكا ليفي، أستاذة علم النفس بجامعة ييل والباحثة الرائدة في مجالات علم الشيخوخة الاجتماعي وعلم نفس الشيخوخة، قد أثبتت روابط واضحة بين تصورات المرء للشيخوخة - القوالب النمطية التي ينسبها الكثيرون إلى الشيخوخة - والفعلية مسار صحتهم مع

التواصل مع الآخرين وتقوية عضلات الفخذ وتكوين مفهوم إيجابي لمرحلة الشيخوخة وغيرها يساعد على التمتع بشباب دائم

تعد مرحلة الشيخوخة، حتى الآن، من الأمور الحتمية التي ستحدث بغض النظر عما يتم القيام به من أنشطة، لكن هذا لا يعني أنه لا توجد خطوات يمكن القيام بها للمساعدة في إطالتها ومنع الشيخوخة المبكرة. وبحسب ما نشره موقع "Eat This Not That"، يعتقد الخبراء وأطباء أمراض الشيخوخة أنه يمكن، من خلال تبني بعض التغييرات في نمط الحياة والعادات الإيجابية، إطالة مرحلة الشباب.

### ١. التواصل مع الآخرين

يقول دكتور سكوت كايزر، طبيب أمراض الشيخوخة ومدير الصحة المعرفية للشيخوخة في معهد علم الأعصاب المحيط الهادئ في مركز برويفيند سانت جون الصحي في سانتا مونيكا بكاليفورنيا، "إن العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة لهما آثار صحية سلبية على قدم المساواة مع السمنة وقلّة النشاط البدني والتدخين وترتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف بحوالي ٥٠٪. إن مجرد قضاء بعض الوقت للتواصل مع شخص ما - حتى من خلال مكالمة هاتفية قصيرة - يمكن أن يقلل من الشعور بالوحدة والقلق والاكتئاب وينشط العقل".

ويضيف: "إن الآلية التي تحقق تلك الفوائد والحماية غير واضحة ولكن هناك العديد من المسارات المحتملة، من بينها احتمال مكافحة الالتهاب المزمن كجزء من استجابة الجسم للضغط". وتشير دراسة حديثة إلى أن الالتهاب المزمن من المحتمل أن يكون عامل خطر (للإصابة بالشيخوخة المبكرة) قابل للكس. أشار تحليل أجراه محقق بيانات في دراسة حول أمراض القلب بجامعة فرامنغهام إلى وجود ارتباط بين تقارير الشعور بالوحدة في منتصف العمر وزيادة معدلات الإصابة بالخرف في وقت لاحق من الحياة؛ في حين أن أولئك الذين أفادوا بأنهم كانوا يعانون من الوحدة في البداية ثم قاموا بالتواصل مع آخرين طورا والخرف بمعدلات منخفضة".

### ٢. تحديد أهداف ومعانٍ للحياة

يقول دكتور بيرت ماندلبوم، اختصاصي الطب الرياضي وجراح العظام في لوس أنجلوس إنه لا يمكن التقليل من قيمة الركبة، باعتبارها أكبر مفصل في جسم الإنسان، عندما يتعلق الأمر بالتمارين اليومية. وعلى الرغم من أهميتها، فإن الكثيرين يغفلون التمرينات التي تساعد على الاحتفاظ بركبتين قويتين تعملان بشكل جيد طوال العمر.

ويضيف دكتور ماندلبوم قائلا إن التركيز على صحة الركبة وقوتها هو المفتاح لحياة نشطة وصحية، خاصة مع التقدم في العمر. تساعد الركبتان القويتان في الحفاظ على التوازن وتجنب التعثر والسقوط، الذي يمكن أن يؤدي إلى كسور معيقة، علاوة على أن القدرة على المشي والحركة بدون ألم هي ميزة لا يستهان بها خاصة



## هل أنت مدمن على العمل؟..

### ٥ آثار جانبية تزلزل حياتك

فيها محدود للغاية، وبعد فترة قصيرة، مضيفا: "نتوقع من أفسنا الكثير إلا أن احتياطياتنا تستنزف كثيرا في الوقت عينه".

وفيما يلي أبرز الآثار الجانبية للعمل المفرط:

لا نوم كافيا: إن عدم الحصول على عدد ساعات كافية من النوم علامة من علامات الإرهاق. النوم يعزز صحتك الجسدية والعقلية، لذلك فإن التقليل منه سيؤثر على تعاملك مع التوتر وقدرتك على التعافي من المرض.

لا تكل أثناء النهار: إذا كنت مغمسا في العمل، فمن السهل أن تنسى تناول الطعام طوال اليوم، وهذا يمكن أن يؤدي إلى انخفاض مستويات السكر في الدم، وانخفاض طاقة الجسم نتيجة لذلك، وربما يؤدي إيمان العمل إلى تناول الطعام غير الصحي مثل الوجبات السريعة. تتوقف عن الرياضة: كلنا نعرف أهمية الرياضة، لكن العمل المفرط يؤدي إلى التوقف عن هذا النشاط الضروري لصحة الجسم.

تهمل علاقاتك: بسبب ضغط العمل، يغيب الموظف عن نشاطات حرة في عطلة نهاية الأسبوع، والخسارة هنا لا تتصل بفقدان هذه الأنشطة، بل إن الموظف هنا يخسر جزءا من علاقاته الاجتماعية.

خطر الإدمان: من المحتمل أن يلجأ الشخص إلى الإدمان على شيء ما بسبب الشعور بالإرهاق، ومن المرجح أن يؤدي إيمان المخدرات والكحول على إنتاجية الموظف وقدرتها على التركيز.

يُعمل معظم الموظفين ما بين ٨ - ١٠ ساعات، لكن كثيرين غيرهم يعملون لساعات أطول تصل في بعض الأحيان إلى ١٨ ساعة في اليوم، وهو ما يعد ضارا جدا بالصحة.

يقول موقع "كليفلاند" الصحية إننا نسمع عبارة "توازن الحياة مع العمل" طوال الوقت، ونحاول الوصول إليها، لكن البعض يركزون على العمل لساعات طويلة ويهملون صحتهم.

إن السؤال الذي يفرض نفسه الآن هو: ما مقدار ساعات العمل المقبول؟

وخلصت دراسة أعدتها منظمة الصحة العالمية ومنظمة العمل الدولية إن العمل لأكثر من ٥٥ ساعة في الأسبوع يمكن أن ينطوي على تداعيات سلبية على الصحة.

ويتساءل كثيرون عما يمكن عمله للتحقيق التوازن بين العمل والحياة؟

يقول الطبيب النفسي، آدم بورلاند، إنه يجب على الإنسان أن ينظر إلى علامات التحذير التي تظهر والبحث عن كيف يدير أعباء العمل.

وبشكل عام، يجب أن العمل المفرط هو ضار بالصحة، مشيرا إلى معدل العمل الطبيعي هو في حدود ٤٠ ساعة أسبوعيا، لكنه غير واقعي في هذه الأيام، حيث تزداد ساعات العمل للكثيرين عن هذا الحد بكثير.

ويشبه الطبيب بورلاند أولئك الممنين على العمل بسيارة تريد أن تسير، في حين أن خزان الوقود

السرطان. وقد تساعد الحبوب الكاملة أيضا في السيطرة على الالتهابات وتعزيز بكتيريا الأمعاء الصحية ووظائف الجهاز الهضمي.

وتحتوي الحبوب على "الغلوتين"، وهو بروتين يوجد في القمح والجاودار والشعير، وهو يسبب مشاكل لنحو ٧٪ من الأميركيين المصابين بالاضطرابات الهضمية أو حساسية الغلوتين، ولكن بالنسبة للأشخاص الأصحاء هناك القليل من الأدلة التي تشير إلى أي فوائد صحية لتجنب الغلوتين.

وتؤكد المتخصصة في علم الأوبئة التغذوي نيكولا ماركوي أن "معظم دقيق والمنتجات الخالية من الغلوتين ليست غنية بالمواد الغذائية، مما يعني أنها ستكون ذات قيمة غذائية أقل مقارنة حتى بالخبز الأبيض".

الخرافة الرابعة: الحبوب المكررة مثل الحبوب الكاملة وجدت دراسة نشرت عام ٢٠٢٠ في مجلة "التغذية والصحة العامة" أنه بناء على معلومات التعيين والتغليف، فإن ما يقرب من نصف المشاركين قد بالغوا في تقدير كمية الحبوب الكاملة في الخبز والبسكويت المصنوع أساسا من الحبوب المكررة.

تقول كيتنج "وجدنا أن المعلومة الوحيدة التي يمكنك الاعتماد عليها للتأكد من أن الخبز لا يحتوي على دقيق مكرر هي عبارة حبوب كاملة ١٠٠٪ أو قمح كامل بنسبة ١٠٠٪".

أبحث عن رغيف صحي الخبز الذي يحتوي على حبوب كاملة مثل دقيق القمح الكامل أو القمح المبرعم لا يحتوي عادة على حبوب مكررة. وتحتوي بعض أنواع الخبز أيضا على غرامات من الحبوب الكاملة في الرغيف الواحد. وتقول كيتنج إنه كلما زاد عدد الحبوب الكاملة، كان ذلك أفضل، ولكنها ليست المعيار الوحيد للخبز صحي.

في ما يلي أهم النقاط التي يتعين عليك أخذها بعين الاعتبار عندما تقرر شراء رغيف من الخبز:

السكر: بعض أنواع الخبز تحتوي على ٤ غرامات أو أكثر لكل رغيف، في حين أن أفضل كمية مسموح بها غرامان أو أقل.

الصوديوم: طعم الخبز الخالي من الملح ليس لذينا، ولكن بعض أنواع الخبز تحتوي على أكثر مما يحتاج إليه الجسم، لذلك يُنصح باختيار رغيف الخبز الذي يحتوي على نحو ١٥٠ ملغراما أو أقل من الملح.

المكسرات والبذور: ما دام أن الخبز الذي تختاره مصنوع من الحبوب الكاملة، فإن الحصول على رغيف يحتوي على المكسرات والبذور يمكن أن يوفر المزيد من الدهون الصحية.

## هكذا تختار رغيف خبز صحي.



بالنسبة لكثيرين، يعد تناول الخبز أسلوبا غذائيا غير صحي لأنه غني بالكربوهيدرات ويسبب في زيادة الوزن إذا تم تناول كمية كبيرة منه.

في تقرير نشرته صحيفة "واشنطن بوست" (Washington Post) الأمريكية، تقول الكاتبة جينيفر كوك إنه في ظل التحذيرات من أضرار تناول الخبز الأبيض، لا يعد العثور على رغيف صحي غني بالحبوب الكاملة، يحتوي على القليل من السكريات المضافة والصوديوم، أمرا سهلا بالمرة.

وتقول أخصائية التغذية إيمي كيتنج إن أقل من نصف أنواع الخبز التي نلظننا إليها، والتي صنفت على أنها متعددة الحبوب أو الشوفان أو المصنوعة من الحبوب الكاملة، تحتوي فقط على دقيق الحبوب الكاملة، وحتى الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة قد يكون مصدرا للسكريات المضافة والصوديوم والمواد المضافة التي قد ترغب في تجنبها.

ويبدو الأمر مربكا إلى درجة تجعلك تتخلى تماما عن تناول الخبز، لكن عليك في البداية أن تعرف عددا من الخرافات والحقائق العلمية بهذا الشأن.

الخرافة الأولى: يحتوي الخبز على سرعات حرارية بدون قيمة غذائية

تتكون الحبوب من ٣ أجزاء: "سويداء البذرة" (Endosperm) و"النخالة" (Bran) و"البذرة" (germ)، ويتكون الدقيق الأبيض من السويداء فقط، في حين يوجد العديد من العناصر الغذائية للخبز في النخالة والبذرة.

ويقدم الخبز الأبيض بعض البروتينات، ومعظم الخبز الموجود في المتاجر مصنوع من الدقيق الغني بفيتامين "بي" (B) والحديد. ويحتوي الخبز الذي يتكون من الحبوب الكاملة على كثير من العناصر المفيدة، وإضافة إلى فيتامين "بي" والحديد، فإنه يمد الجسم بفيتامين "إي" (E)، والمعادن مثل "الزنك" و"المغنيسيوم"، و"الفلافونويد" ومضادات الأكسدة الأخرى والبروتين والألياف.

ووفقا للإرشادات الغذائية في الولايات المتحدة، يجب أن يتناول معظم البالغين ٦ حصص من الحبوب يوميا، ويجب أن يكون نصفها على الأقل من الحبوب الكاملة. لكننا نتناول في المتوسط أقل من حصّة واحدة يوميا من الحبوب الكاملة.

وحصّة الخبز تعادل شريحة واحدة أو قطعة خبز وزنها نحو ٢٨ غراما.

الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة أفضل من الناحية الصحية. وتقول كيتنج إن "التخلي عن الخبز يعني إقصاء إحدى أسهل الطرق لإدخال الحبوب الكاملة في نظامك الغذائي".

## إيطاليا: سياسة استقبال المهاجرين "لم تنضج بعد"

جوزيبي كونتي في أيلول/سبتمبر ٢٠١٩، شرعت لأمورجيز في تفكيك السياسة التي اتبعها ماثيو سالفيني لمدة عام ونصف، عبر وضع حد لاستراتيجية "الموانئ المغلقة" في البحر الأبيض المتوسط، وإعادة توفير الحماية الإنسانية للمهاجرين الأكثر ضعفاً. كما أطلقت المرسوم التشريعي ٢٠/١٣٠. تعلق "فوندازيون ميغرانتي" بأنه "ابتكار هام للنظام الإيطالي لحقوق الأجانب". ويقوم هذا المرسوم على منح تصريح إقامة للحماية الخاصة، والذي يمنح حقوقاً أساسية للمهاجرين الذين يطالبونها. توضح الدراسة "إنه شكل من أشكال الحماية الدائمة للأجانب الذين يتواجدون أو يصلون إلى بلاندا، حتى على نحو غير نظامي، والذين لا تتوفر لديهم جميع الشروط للحصول على الاعتراف بالحماية الدولية". وتعتبر هذه الخطوة مفيدة لتسوية أوضاع المهاجرين، لكنها في الواقع ليست مضمونة إلا في حالات قليلة. تم إصدار ٣٢٤١ تصريحاً هذا العام، بين ١ كانون الثاني/يناير و ٢٤ آب/أغسطس، ما يمثل ١١٪ من الطلبات. أما طلبات الحماية الأخرى، فهي أبعد ما تكون عن كونها مضمونة. وبحسب التقرير، فإن "حوالي ٤٠٪ من المتقدمين، ولا سيما الباكستانيين

فيها تريد تحسين الوضع ولكن في الواقع، نحن نواصل سياسات الفصل والاحتجاز بالوضع الحالي. ويزداد الأمر سوءاً لأن عمليات إعادة القسرية تعيد المهاجرين إلى السجون الليبية، والتي يمكن اعتبارها جحيم على الأرض". بالنسبة إلى آندو ليجا، فإن هذه السياسة "حدثت بالتأكيد من وصول الوافدين إلى الأراضي الإيطالية. ولكن بأي ثمن؟ لقد أدت أيضاً إلى زيادة عدد الوفيات في البحر الأبيض المتوسط وتسببت في الكثير من المعاناة". هذا العام، تم اعتراض ٣١٥٠٠ مهاجر في البحر من قبل خفر السواحل الليبي وإعادةتهم إلى مراكز الاحتجاز في جميع أنحاء البلاد. وفقد ما لا يقل عن ١٥٠٠ شخص حياتهم في البحر المتوسط، مقارنة بـ ٩٩٩ العام الماضي.

جهود تحسين سياسة الاستقبال أدى تعيين لوسيانا لامورجيز في وزارة الداخلية، بعد السياسي اليميني ماثيو سالفيني، إلى تغيير الوضع إلى حد ما. قال آندو ليجا "لقد نجح سلفها في تفكيك نظام الاستقبال المشيد حديثاً. والوزيرة الجديدة لا تتبع النهج نفسه على الإطلاق". عند وصولها إلى حكومة برر رئيس الدبلوماسية الإيطالية لويجي دي مايو هذا القرار، أمام البرلمان في عام ٢٠١٩، قائلاً "لا أحد يستطيع أن ينكر أن أعداد المهاجرين الوافدين قد انخفضت من ١٧٠ ألف مهاجر في عام ٢٠١٦، إلى ٢٢٠٠ في غضون عامين فقط". (في الواقع، وصل ١١٤٣٩ شخصاً إلى إيطاليا في عام ٢٠١٩، أي ٥٠،٧٢٪ أقل من عام ٢٠١٨). ورد ماركو بيرتوتو، عضو منظمة أطباء بلا حدود، تقول الحكومة الإيطالية

في عام ٢٠١٣، وصل آلاف المهاجرين إلى جزيرة لامبيدوزا، ما دفع إيطاليا إلى بناء نظام استقبال جديد على عجل، للتعامل مع الموقف. بين الحماية الإنسانية والقوانين الدولية، والاتفاق المثير للجدل مع ليبيا، هل أثبتت سياسة إيطاليا للتعامل مع أزمة الهجرة جدواها؟ وصل خلال هذا العام، ما يقرب من ٦٣ ألف مهاجر إلى إيطاليا، قادمين من ليبيا أو تونس، أو من الحدود الشرقية لأوروبا. وكانت أزمة إيطاليا مع قضية المهاجرين قد بدأت في عام ٢٠١٣، عندما هبط عشرات الآلاف من الأشخاص في جزيرة لامبيدوزا. في ذلك الوقت، تم وضع نظام استقبال للتعامل مع الأزمة. لكن بعد ثماني سنوات، تفاقمت ردود الفعل على هذا النظام. تعلق "فوندازيون ميغرانتي" وهي منظمة غير حكومية كاثوليكية إيطالية، "نموذج الاستقبال التحويري والمتكامل والمعجم لم يصبح بعد معياراً لسياسة اللجوء الوطنية". حتى أن الرابطة الملحقة بمؤسسة كاريتاس، انتقدت في تقريرها الأخير عن اللجوء في إيطاليا "إضفاء الطابع المؤسسي على حالة الطوارئ"، الأمر الذي يولد "تناقضات كبيرة" في نظام الاستقبال.

يؤكد آندو ليجا، الباحث في (ISPI)، وهو معهد أبحاث مقره في ميلان، أنه "على الرغم من استمرار وفود المهاجرين، لم يتغير شيء حقاً. في ٢٠١٣، لم تكن الدولة مستعدة لمواجهة هذه الأزمة، لكن منذ ذلك الحين، لم تملك أي حكومة رؤية حقيقية لإدماج المهاجرين، أو مشروع سياسي قوي ومخصص".

المثال الأكثر دلالة على سياسة "التجريب" المعمول بهما منذ سنوات: الحجر الصحي الذي أمرت به السلطات للمهاجرين منذ بداية الأزمة الصحية، حيث يقضي المهاجرون أسبوعين في سفن راسية قبالة الموانئ. علق آندو ليجا "يمكننا عزل هؤلاء الأشخاص في أماكن محددة. وبدلاً من ذلك، نفضل إبقاءهم عالقين في البحر وفي ظروف خطيرة مرتبطة بالتباعد الاجتماعي، مع العلم أن معظمهم عانى من الفظائع في ليبيا. ما

وكالات



## ملف اللاجئين السوريين الأبرز في جولات غوتيريش بلبنان



يواصل الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش جولته على المسؤولين اللبنانيين، والتقى يوم الثلاثاء ٢١ كانون الأول ٢٠٢١، رئيسي مجلس النواب نبيه بري، والحكومة نجيب ميقاتي، ووفداً من القيادة الروحية.

وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع ميقاتي لفت غوتيريش، إلى أن هناك تأثيراً كبيراً للاجئين السوريين على الناحية الاقتصادية والاجتماعية وأحياناً الأمنية، وقال "مع ذلك رأينا لبنان يفتح حدوده وقلبه لاستقبال اللاجئين، رغم أن دولاً كبيرة أغلقت حدودها، وهذا يعكس الكرم اللبناني الذي يعود إلى أعرق الحضارات في العالم".

وأشار، إلى أن البلد يمرّ بوضع مأساوي وصعب للغاية، تعود مسؤوليته إلى اللبنانيين بشكل جزئي، والمسؤوليات ملقاة أيضاً على عاتق جهات خارجية. الحقيقة أن الشعب اللبناني يعاني الأمرين، وهذا يلقي مسؤولية كبيرة على عاتق القادة السياسيين ليوحدوا أنفسهم ويجتمعوا".

وأكد الأمين العام للأمم المتحدة أن الوقت حان كي يبذل المسؤولون جهداً لإيجاد الحلول، وهذه هي اللحظة المناسبة التي يستحق بها لبنان التضامن بين القوى كافة.

من جهته، جدد ميقاتي، تمسك لبنان بدور "البونيفيل" في الجنوب لجهة تطبيق القرار ١٧٠١، والتجديد على أن لبنان يلتزم تطبيقه، ويحترم القرارات الدولية، ويدعو الأمم المتحدة لتطبيقها كاملاً، ووقف الاعتداءات على لبنان وانتهاك سيادته.

وأعلن ميقاتي أن لبنان يتطلع إلى إجراء الانتخابات النيابية العام المقبل، باعتبارها ركناً من أركان الديمقراطية وتحقيقاً لتطلعات الشعب اللبناني، والحكومة عازمة في هذا الصدد على إجراء الانتخابات في موعدها من دون تأخير.

وتطرق إلى أزمة اللاجئين مجدداً، ودعوة المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤوليته في تسهيل عودة اللاجئين السوريين في لبنان لبلادهم، "علماً أن معظم المناطق السورية أصبحت آمنة".



## شهد.. طفلة أقصى أمنياتها خيمة في العام الجديد

تبسمت لنا ما أكبر قلبها.. وما أصغرنا أمامها بنقصيرنا وعجزنا، يصيبنا مكروه ما فنبئس وهم يعيشون في ظروف قاهرة وينبسمون. وأدى هطول الأمطار الغزيرة في الأيام الماضية إلى أضرار كبيرة في المخيمات الواقعة شمال وغرب سوريا والتي توووي أكثر من ١.٥ مليون مهجر، بسبب السيول وتجمع مياه الأمطار، وأدى غمر الخيم بالسيول والأمطار إلى نزوح جديد لآلاف العائلات، وهي معاناة تتجدد كل شتاء -بحسب الدفاع المدني السوري- الذي استجاب لنداءات الاستغاثة ضمن الإمكانيات المتوفرة، وعمل على فتح قنوات لتصريف مياه الأمطار بعيداً عن المخيمات.

زمان الوصل



## شابان لاجئان وطفل مهجر يفقدون حياتهم



"بحب يكون عندنا خيمة" بهذه العفوية المؤثرة عبرت "شهد" ابنة السنوات العشر عن أمنيته بمناسبة حلول العام الجديد ٢٠٢٢، وبدت الطفلة في إحدى الخيام بمخيم "ألمة" في ريف إربل الشمالي، وهي تلتفت بغضاض قماش خفيف، وقد نال منها البرد الذي يضرب مخيمات النزوح على الحدود السورية التركية هذه الأيام في ظل انخفاض شديد في درجات الحرارة، وداخل إحدى الخيام سأل أحد المراسلين الطفلة "شهد" في أي صف هي فأجابت في الصف الثالث، وعندما سألتها شو بتتمني بالنسبة الجديدة صممت لبرهة قبل أن تجيب بابتسامة تخفي خلفها الكثير من الحزن "بتتمني خيمة"، وعقب المراسل باستغراب ودهشة: "بتتمني خيمة بالـ ٢٠٢٢".

وأوحى هذا المقطع المؤثر للشاعر الغنائي "طافر صالح الصدقة" بكلمات غنائية يقول مطلعها:

كل الحلا منع شهد  
ومن مبسما جوري الورد  
وكلما خدودا بيغمزوا  
ألفين شمس بتبولد.

وعلق الشاعر "الصدقة" في حديث لـ"زمان الوصل" أنه تأثر جداً إلى حد البكاء عندما رأى الفيديو وكتب من فخره حيال عجزنا القاتل فجبل كامل في مهب الضياح باتت أكبر أحلامهم -كما يقول- خيمة وقليل من الحطب، مضيقاً أنه كتب من قبل عن حلم الحصول على الحطب في مخيمات اللجوء "عم دور عشوية خشب وعم ملمق قش وعيدان برد كثير وغالي الحطب

فقد شابان لاجئان وطفل مهجر، ينحدرون من كوردستان سوريا، حياتهم يوم ٢٢ كانون الأول ٢٠٢١، في حوادث متفرقة في كل من ألمانيا ومدينة السكة بكوردستان سوريا.

وقالت مصادر محلية مطلعة لـ ARK: إن الشاب اللاجئ، علي جميل ٢٢ عاماً، توفي إثر حادث في مدينة دوسلدورف الألمانية وهو من أهالي مدينة الدرباسية.

المصادر تلك أضافت: أن محمد محمود شيخو، اللاجئ الذي ينحدر من ناحية شيه - عفرين، ذي ١٩ عاماً، توفي في ألمانيا إثر حادث دهس بالقطار.

كما توفي الطفل المهجر محمد أيوب كورجي ١٢ عاماً، الذي ينحدر من قرية ميدانا التابعة لناحية راجو - منطقة عفرين، إثر صعقة كهربائية في مدينة السكة.

## العدسة

آمال  
العام الجديد

عمر كوجري

عام جديد أضيف إلى مفكرة أعمارنا، عام مضى بكل ما فيه من نجاحات قليلة.. وربما إخفاقات كثيرة، وعلى كل الصعيد الشخصية والوطنية والاجتماعية.. عام كان صعباً وبالغ القسوة، فطلى مستوى الصحة العالمية مازال القاتل كورونا يحصد الأرواح، وبين فترة وأخرى يخرج بمحاولات جديدة، عسيرة على الفحاحات التي أعطيت وسط ذهول منظمات الصحة العالمية، وفشلها في مواجهة هذا الداء اللعين، وإفلاس شركات كبرى جراء الوباء، منذ بداية العام ٢٠٢٠ وحتى اللحظة.

في حياة الشعوب، انقضاء عام يعني تحولات كبرى، ونجاحات عملاقة، ومحاولة حثيثة لربأ صدع وإصلاح مواقع الفشل، وتحقيق نجاحات جديدة.

على مستوى طموحات شعبنا في كوردستان الغربية، وسوريا بصورة عامة، لم يكن العام الذي طوى آخر أوقافه، في ائتلاف واضح وكبير عن سابقه.

في سوريا "بلاد الحرب" لم يتغير شيء من شأنه أن يعيد السكنة والهدوء إلى قلوب السوريين، أنشطة هنا.. مؤتمرات هناك.. ورغبة ملححة دولية الطابع طبعاً وكأنها تريد إبقاء الحال مثل ما عليها، من دمار وخراب، واستمرار النظام في حصد "بعض النجاحات" على مستوى حفاظه على ركته الذي تداعى منذ الصرخة الأولى لأطفال درعا قبل عشر سنوات وحتى الآن.. النظام الذي جعل من عالي البلد سافله، ومازال متمسكاً بالبقاء على أطلال دولة.. بينما المعارضة في مجمل مسمياتها باتت أسيرة تجاذبات إقليمية ودولية دون أن يتبلور منها من جراحات السوريين ما يمكن وقف هذا الموت المجاني كل يوم..

في المكان الذي يسيطر عليه حزب الاتحاد الديمقراطي، مع رهط من أحزاب بمسميات "مستحدثة" بداعي الإيحاء على أنه شمة "حركة سياسية كبيرة" تدير المنطقة لا حزب واحد ووحيد، والذي يعطي المجال حتى لبعض مصفقيه ليتأفف من الاستفراق بكل الموارد البشرية والاقتصادية، ومنافذ التجارة والمعايير، وحتى التبادل التجاري مع النظام، وتنظيم داعش..

فمضروب التصديق على كل عمل معارض لسياسات منظومة العمال الكردستاني زاد بوتيرة فائضة، وكل وعود الأمريكان بقيادة "تقد" بتوفير أجواء تساهم في إنجاح الحوار الكردي من المكتب، وكل من كان موجوداً في العواصف!!.. هذا الحوار الذي لم يتحرك خطوة واحدة طيلة العام الذي انصرم، وذلك بسبب جميع محاولات ال ب ي د وخصوصاً ذراعه العسكرية "المنظمة الثورية" التي مارست الفظائع، تحت أنظار قوات الإسرائيل التي رأينا في بعض الفيديوهات "الهجوم على مقر المجلس الكردي في الدرياسية" رأينا أنها أيضاً شاركت بالتنظيم الإرهابي في خلع العلم الكردي من المكتب، وكل من كان موجوداً في المكان أراد الإساءة لعلم كوردستان، وكأنه علم دولة عدوة..!!

في الافق لبارقة أمل مبهجة لقلوب شعبنا في كوردستان الغربية، لاشيء يدعو للتفاؤل!!.. مع كل ذلك.. نتمنى أن يكون عام ٢٠٢٢ عام تحقيق النجاحات لأهلنا في أجزاء كوردستان الأربعة.. ولكل العالم.

موجة كورونا...



## ريزان عثمان ينال شهادة الماجستير في الإعلام من جامعة صلاح الدين بأربيل



حصل الإعلامي الكوردي ريزان عثمان على شهادة الماجستير في الإعلام من جامعة صلاح الدين بأربيل عاصمة إقليم كوردستان. وقدم وناقش يوم ١٢ كانون الأول ٢٠٢١، الإعلامي ريزان عثمان رسالته بعنوان: "التغطية الإخبارية لقضايا الكورد السوريين في الفضائيات العربية" وبالرغم أن صحته غير مستقرة وكانت قد أجريت له عملية جراحية، إلا أنه تمكن من نيل شهادة الماجستير. ريزان عدي عثمان من مواليد ١٩٨٥ قرية علي كاميش Elî Gamiş - كوجرا التابعة لمدينة ديرك بكوردستان، درس المعهد الطوبوغرافي المساحي في جامعة حلب ونتيجة نشاطه وعمله الحزبي تم فصله من الجامعة، لجأ إلى إقليم كوردستان لإكمال دراسته، فدخل كلية الآداب قسم الإعلام ونتيجة تفوقه في دراسته نال على شهادة الماجستير - قسم الإعلام كلية الآداب - من جامعة صلاح الدين بأربيل.

الإعلامي ريزان عثمان هو رئيس تحرير مؤسسة ARK الإعلامية ومقدم برنامج: لقاء أرك Hevpeyvîna ARKê وعضو المجلس المنطقي للحزب الديمقراطي الكوردستاني - سوريا.

## الشاعر والكاتب روني علي .. يوقع على أربعة من كتبه في هولير

كوردستان - لافا محمد

صهوة الريح، تنكرة عاشق في نفق الهزيمة). ألقى الشاعر روني علي بعض القصائد الشعرية كما عزف الفنان رضوان خليل بعض المقطوعات الموسيقية خلال الحفل. كما علق الشاعر روني علي على أهمية الكتاب ودوره البارز في المجتمع وبنائه الصحيح ومساهمة المثقف والكاتب بذلك من خلال كلمته وأفكاره.

وأضاف بأن أحد أسباب بعد الشباب الكرد عن الكتابة والقراءة هي التكنولوجيا، حيث الإنترنت جعل كل شيء متاحاً، ويمكن الوصول إليها بسهولة دون بذل أي مجهود في القراءة والبحث. لذلك إذا لم يكن المجتمع قارئاً لن يستطيع مواكبة التطور ولن يستطيع بناء مستقبل للأجيال القادمة وهذا مرض خطير في ذلك المجتمع الذي يحارب المعرفة أو لا يعطيها أهمية. الشاعر روني علي من مواليد مدينة كوباني في غربي كوردستان.

أقامت دار أفا بالتعاون مع مكتبة مم وزين حفل توقيع أربع مجموعات شعرية جديدة للشاعر الكوردي روني علي في هولير عاصمة إقليم كوردستان. أقيم الحفل في تمام الساعة الخامسة والنصف مساءً من يوم الإثنين، حيث حضر الحفل عشرات الكتاب والشعراء وعشاق ومدنوق الشعر وكان ضيف الحفل العازف رضوان خليل. هذه المرة الثانية التي يوقع فيها الشاعر روني علي على مؤلفاته، في المرة الأولى وقع على أربع مجموعات شعرية باللغتين الكردية والعربية، باللغة الكردية (hestên penaber sirûda civikên baskokirî، وباللغة العربية (صوت بلا صدى إلى مشعل تم) وفي هذه المرة أيضاً يوقع على أربع مجموعات شعرية باللغتين العربية والكردية، باللغة الكردية (Arvanekî ji peyvan، Bajarekî bê piştan). وباللغة العربية (فارس



## عشرون طالباً كوردياً يتخرجون من كلية الطب بجامعة حلب



تخرج عشرون طالباً كوردياً من جامعة حلب، كلية الطلب البشري لهذا العام ٢٠٢١، وأغلب الطلاب ينحدرون من منطقة عفرين وكوباني بكوردستان سوريا، وكذلك بلدة تل عران وقرية أحرص بريف حلب. وقائمة الأسماء كالتالي كما نشرها ناشطون على منصات التواصل الاجتماعي:

- ١- لورين أحمد عبد الو، من قرية ترند - عفرين
- ٢- بريفان عبد الحنان رشيد، من قرية برج عبد الو - عفرين
- ٣- جيهان جميل هورو، من قرية سعرينجك - عفرين
- ٤- ياسمين عارف ابيو، من قرية كمروك - عفرين
- ٥- هيفا عمر شيخو، من قرية عطمانا - عفرين
- ٦- روبا أحمد بصراوي، من قرية خراب سلوك - عفرين
- ٧- أفين سليمان اوسو، من ناحية جنديس - عفرين
- ٨- نورسال محمد حكيم، من قرية سيويا - عفرين
- ٩- الدكتورة شيرين مصطفى حسين من كوباني
- ١٠- جيندا كميران وقاص، من قرية خازيانا - عفرين
- ١١- روزين رمضان باكير، من بلدة جنديس عفرين
- ١٢- رودين ديبو حسن، من قرية أقيبه - عفرين
- ١٣- ايمان امين الاوسو، من قرية تل عران - ريف عفرين
- ١٤- أليف أحمد معمو، من قرية كيلا - عفرين
- ١٥- تسرين محمد محمد من قرية ساريا - عفرين
- ١٦- سعيد صلاح عبد الرحمن، من قرية بينه - عفرين
- ١٧- فهد رستم رستم، من قرية أحرص - بالقرب من عفرين
- ١٨- ملاذ محمد ابراهيم، من قرية كورزله - عفرين
- ١٩- محمد وليد محمد، من قرية ماراته - عفرين
- ٢٠- كاترين منان مستو، من قرية قستل جندو - عفرين